

建立和谐的亲子关系



热身游戏



1. 你对孩子记忆最深的事是什么？
2. 从孩子身上可以看到你的软弱吗？
3. 你承认孩子是你的一面镜子吗？
4. 你的孩子有安全感吗？
5. 你认为孩子什么时候最需要你？
6. 你是孩子心目中的教法官还是朋友？
7. 你对孩子的希望是什么？

亲子关系的真正内涵

儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是祂所给的赏赐。

诗篇 127:3

我今日所吩咐你的话，都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论，也要系在手上为记号，带在额上为经文，又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

申命记 6:6~9

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

以弗所书 6:4

亲子关系的真正内涵

儿女是耶和华
所赐的产业



珍惜与孩子的
时光

也要殷勤教训
你的儿女



重视父母的角
色

不要惹儿女的
气



理解孩子的心理

珍惜与孩子的时光

1. 认识你和孩子的时光 – 珍惜

时光

我们都知道：我们能与孩子的时光可能只有18年，也就是说，孩子和我们在一起的时间不过936个星期（ 52×18 ）。18年与我们在世年岁相比，**实在太短**，时光不会倒流，错过了就无法再得。智慧的父母懂得珍惜与孩子的时光。

思想

常常能思想你与孩子所剩下的时光，可以帮助你保持关注你与孩子的**关系的价值**，懂得珍惜与孩子的时光。上帝给了你与孩子在一起的时间，因为在他们生活中所遇到的许多些事情，只能随着时间的推移才能完成

珍惜

孩子能待在我们身边的日子是多么的难得与宝贵，因为这一点，我们更加珍惜与孩子相处的每一刻，也让我们无论遇到什么，都心存感恩，谢谢神给我们这么一个孩子，**让我们分享与见证他成长的每一刻**，无论带给我们多少困难、烦恼，甚至挫败，无论让我们失去多少睡眠、时间、金钱、精力，甚至流了无数次眼泪。我们仍然豁达，**因为这是神的恩赐**

珍惜与孩子的时光

2. 享受与孩子的时光 – 陪伴

变化

我们记得：在宝宝刚刚出生时，我们作父母的脸充满着喜乐和感恩，我相信很多父母对自己的孩子拥有美好的设想（Image），但随着孩子渐渐长大，他的不乖，甚至逆反，使我们的脸渐渐显露出忧愁，害怕，苦恼，和担忧。常常更多地注意孩子负面的变化，忽略好的变化。（在陪伴着学会更多地关注孩子正面的变化，有助于常常感恩。）

陪伴

神不仅常常管教我们，但更多的是陪伴我们，神的话语陪伴我们，神的恩典陪伴我们，神的怜悯陪伴我们，神的爱陪伴我们。我们作父母是不是也应该以神陪伴我们的方法，去陪伴我们的儿女，充分享受与孩子18年的时光。陪伴孩子成长也是神给我们的责任。（多多陪伴孩子，可以更好地观察孩子的特点）

享受

亲子时间利于孩子身心健康的发展。父母多与孩子玩乐，沟通交流更利于孩子心理健康的发展。父母与孩子情感的建立关键是父母能够经常与孩子交流思想，一同享受快乐的家庭时光。许多父母常常希望孩子快快长大，是因为各种的压力，期待，孩子的不乖，甚至逆反，使我们父母无法以喜乐的心享受陪伴他们成长的时光。（你越享受与孩子在一起的时光。孩子也就享受与你在一起的时间）

珍惜与孩子的时光

3. 充分利用与孩子的时光 – 引导

功课

从孩子生出了到高中毕业，我们父母与孩子的时光只有18年，是何等的短暂。如何充分利用与孩子的时光，来引导他们身心灵健康的道路（认识神，信靠神），是我们作父母最重要的功课。（我们有一颗肯学习功课的心，谦卑）

身教

神只给我们父母18年的时间来影响我们的孩子，让我们在陪伴孩子中，引领他们认识神，我们想要我们的孩子将来成为什么样的人，我们自己要先努力去做这样的人。可以说，孩子是你的一面镜子，从他们身上可以看到你的一部分特性。父母先要学习改变自己，才能有见证地教导孩子。（孩子不知道或不想知道因，他们只看果）

引导

如果你想为孩子前18年谱写一个美好的历史，打下认识神的基础，你需要有意识地面对你所做的一切。孩子的世界观是建立在你所表现的生命特质上。也就是说，爸爸妈妈要时常为孩子作属灵的生命见证，用自己的生命引导孩子的生命，靠着神的爱和交托的心来引导孩子成长。（注意是引导孩子，不是强制或牵引孩子的正确的道路）

重视家长的角色

1. 爱的角色

亲情之爱的功效是有局限性的，是不完全的。在孩子的成长过程中，单靠父母的亲情之爱，是不能满足孩子的需要，因为我们虽然作为父母，仍然是罪人，我们的不完美，导致我们的爱一定是不完美的。



神之爱



神之爱
亲情之爱



神的爱是完美的，是无私的。如果父母能以神的爱为根据，活出神的爱，见证的爱，让孩子感受父母之爱的同时也更能感受到神的爱，孩子的成长就一定是在完全的爱中。

重视家长的角色

2. 教导的角色



神只给我们父母18年的时间来影响我们的孩子，让我们在陪伴孩子成长中，**教导**他们认识神，形成良好的世界观。

- ❖ 借着神的话语把神介绍给孩子
- ❖ 通过神的救恩让孩子看到世界的恶
- ❖ 教导并帮助孩子形成良好的世界观
- ❖ 最终借着祝福把孩子带到神的面前

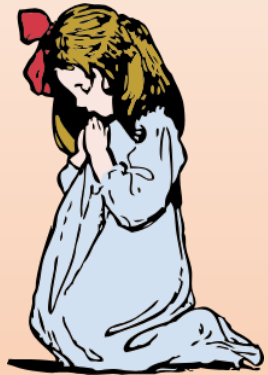
申命记 6:6 ~ 7 : 我今日所吩咐你的话，都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论，

重视家长的角色

3. 见证的角色

在家里一个父母能够做的就是言传身教和为孩子代祷。我们知道身教更胜于言传，小孩子对爸爸妈妈的行为言语都看在眼里记在心上，潜移默化地影响着孩子的世界观。神只给我们父母18年的时间来影响我们的孩子，让我们在陪伴孩子成长中。

- 教导他们认识神
- 按照神所喜悦的方式为这个孩子现在和将来祷告
- 学会常常感恩神和爸爸妈妈的爱



祷告的见证



感恩的见证



敬拜的见证

生命的见证

理解孩子的心理

1. 了解孩子的时代

时代	出生的年日	特征
Z	1995 ~ 2012	电子媒体, 感观胜于感受, 喜欢创意胜于持守规矩, 重视隐私, 担心未来的前景, 保持改变...
Alpha	2013 ~ 现在	将来更具创业精神 将来最精通技术, 离不开社交网络的世界 是网上时代, 人际关系较少 他们的父母都是X和Y时代的, 极度娇宠, 更自我中心 更加自给自足, 更好的教育, 更重的挑战

理解孩子的心理

2. 理解孩子的心理

要理解我们和他们的时代不同，成长的文化和环境的差异，一定要以理解孩子的心理去引导教育他们。神非常知道我们的软弱，理解我们内心的挣扎，明白我们所渴慕，所需要的，祂怜悯我们的不完美，神用祂无限的爱，足够的耐心来帮助我们，启示我们，引导我们走祂赐给我们道路。

孩子的自尊心很强，经不起别人说他哪裡做错了

要知道父母自尊心也很强，常常潜移默化地影响着孩子。我们都不喜欢自尊心被伤害，所以，也注意保护孩子的自尊心，但要引导他们如何面对自己的自尊心。

孩子渴慕父母能理解他们，而我们常常也希望让孩子能理解父母的心

要想让孩子更好地理解父母的心，先要学会理解孩子的心，让他们信任你，愿意敞开心和父母交通，以身作则地教导孩子如何理解别人。

孩子的成长是需要父母的陪伴，关爱，帮助

我们首先要了解孩子所成长的时代特点，不仅是身体的陪伴，更要重视心灵的陪伴。带着理解的心去帮助孩子，带着希望去关爱的需要。

理解孩子的心理

3. 根据孩子的心理变化来帮助他们成长

我们记得：在宝宝刚刚出生时，我们作父母的脸充满着喜乐和感恩，但随着孩子渐渐长大，他的不乖，甚至逆反，使我们的脸渐渐显露出忧愁，害怕，苦恼，和担忧，从而常常忽视去理解孩子的内心，却专注在管教上。

- 从与孩子的交谈中了解他们的心理——学会耐心的听
- 从孩子的成长中看到他们的变化——学会敏锐的观察
- 从孩子的软弱中理解他们的内心的挣扎——学会智慧的帮助
- 我们和孩子一样都是不完美——学会包容孩子的缺点
- 看到神赐予孩子的特长——学会鼓励开发孩子的恩赐

神常常耐心地听我们的祷告

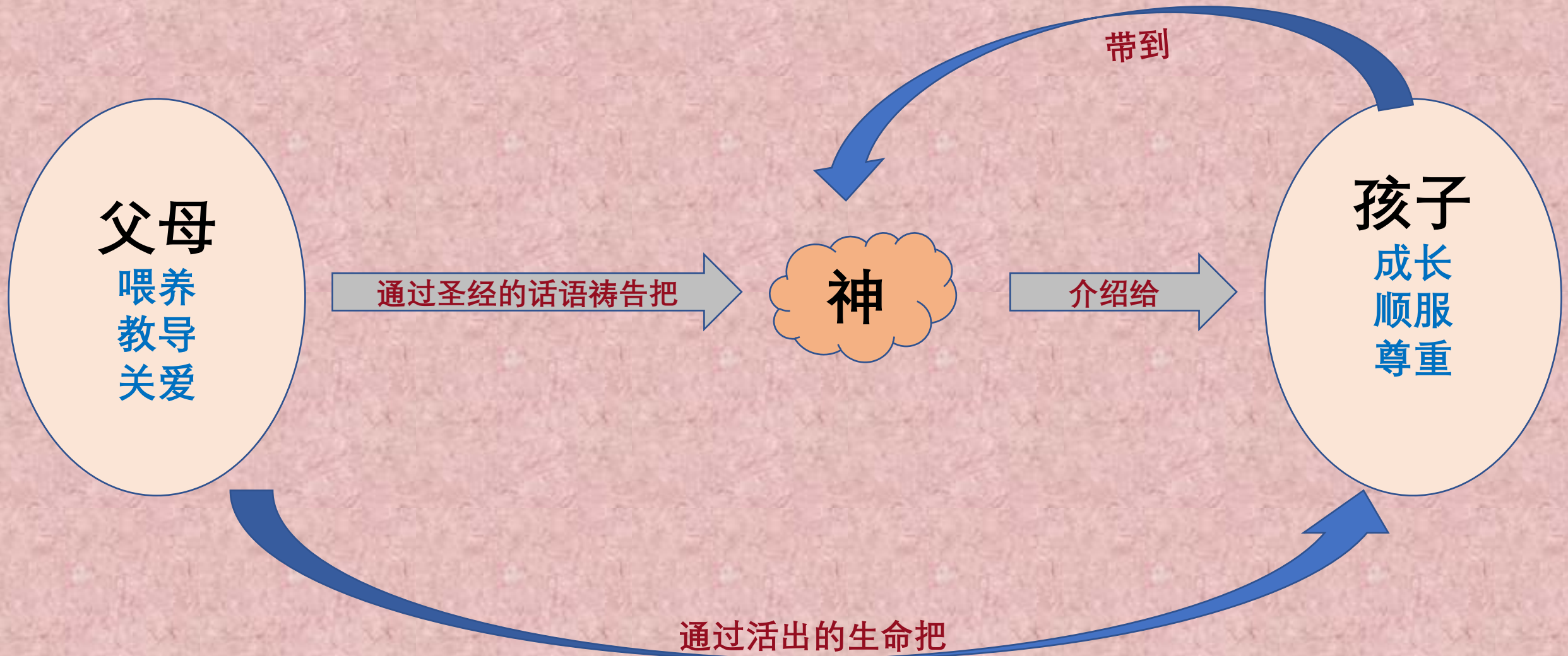
神看见我们每一个改变

神总是理解我们的软弱

神不断地怜悯包容我们

神赐给每个人不同的恩赐

建立和谐的亲子关系



建立和谐的亲子关系

1. 既然儿女是耶和华所赐的产业，借着神的话语把神带给孩子



- 神必赐父母智慧教导孩子
- 神必赐祂的话语指导父母
- 神必赐父母耐心和爱心帮助孩子
- 神必赐父母力量和信心
- 神必听父母为孩子你祷告

建立和谐的亲子关系

2. 既然神给父母教导儿女的责任，就应以圣经为根据



- 圣经提供教训的原则：爱神
- 圣经提供教训的工具：神的话语
- 圣经提供教训的方法：神的爱
- 圣经中的见证，可使我们学到功课
- 活出神的话语，把孩子带到神面前

建立和谐的亲子关系

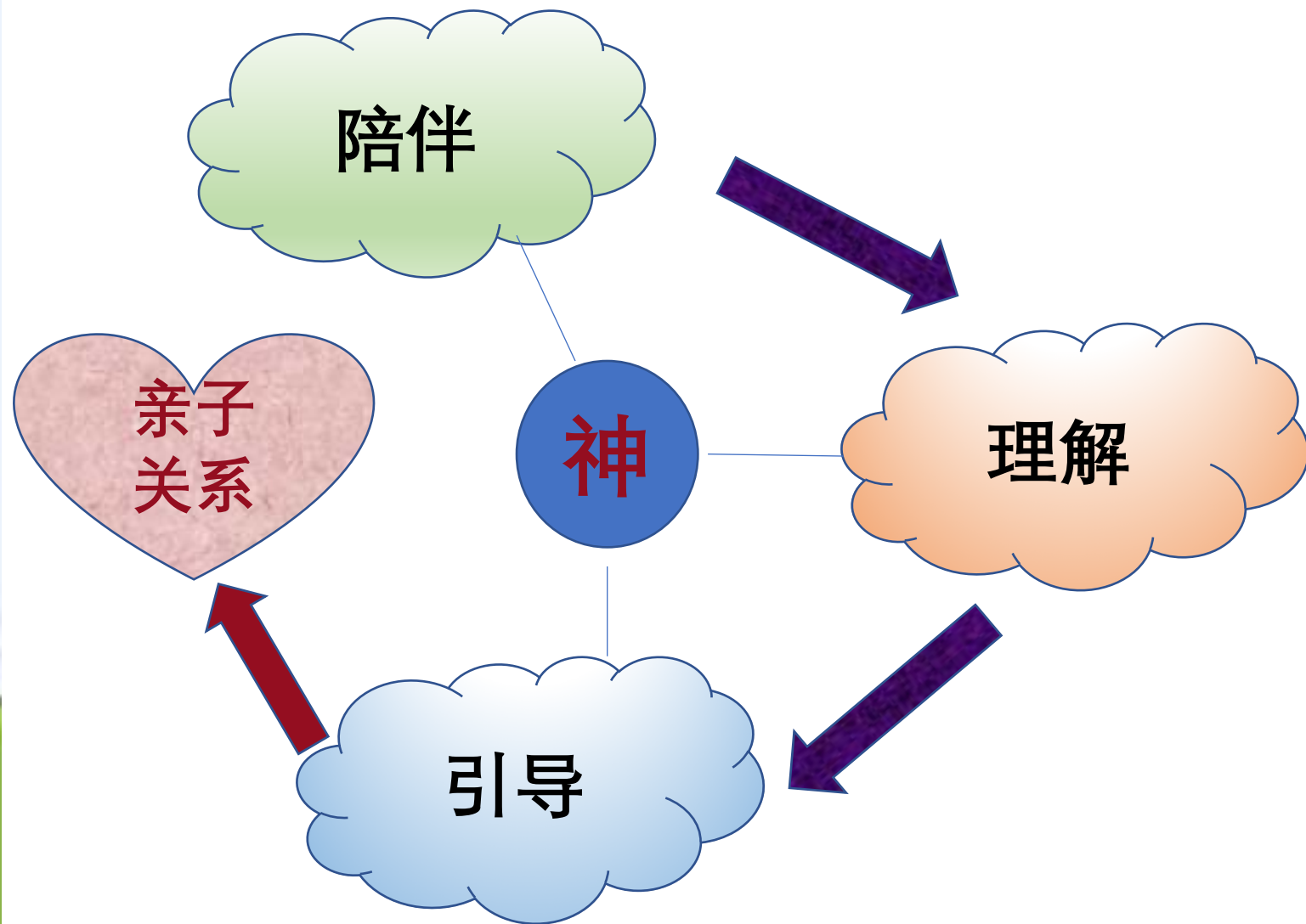
3. 既然儿女是神所赐给父母的，儿女就应成为我们的祝福



- 越多地理解儿女的内心，就能得到他们的接纳，祝福之一
- 圣经教导儿女要孝敬父母，使他们明白对父母的态度，祝福之二
- 用神的话语帮助儿女建立正确的世界观，不陷入罪恶，祝福之三
- 若儿女心中有了神，必成为家庭的祝福



生活中的应用



生活中的应用

1. 如何养育三岁以前的孩子？

俗话说，三岁定终身。所以做父母千万不要忽视孩子三岁以前的教育。

- 让孩子在温暖的家庭环境中感受到爱
- 让孩子在父母的关爱中培养安全感
- 要开始帮助孩子学习顺从的功课
- 培养好的习惯。



生活中的应用

2. 如何帮助pre-teen的孩子

孩子三岁以后，到12岁之间，也就是还没有进入青少年之前，是非常重要的教导孩子的阶段，为孩子进入青少年打下良好的基础。

- 让孩子能更多地认识神，减少来自社会的不良影响
- 建立孩子对父母的信任度
- 挖掘孩子的喜好和特长，鼓励并培养
- 多多陪伴孩子，常有家庭娱乐活动。



生活中的应用

3. 如何教导引领青少年？

青少年期是父母与孩子最难相处的阶段，父母繁忙的生活和工作压力，还要面对可以说很不讲道理，完全自我，脾气易暴的孩子，几乎要崩溃了。

- ❑ 父母要开始学会放下自我尊严，作孩子的朋友
- ❑ 要学会和孩子常探讨一些他们感兴趣的话题
- ❑ 这个阶段是身教胜于言教，祷告并活出生命的榜样
- ❑ 可以让孩子知道自己也不完美，需要他们的代祷。
- ❑ 以足够的耐心，信心，理解之心陪伴孩子度过青春期

