

# 建立美好的婚姻



# 结婚是为什么？

为了建立喜悦而充实的关系？

为了满足生理的需要吗？

为了一起享受生活？

为了生儿育女？传宗接代？

为了给我的伴侣幸福和满足其需要？

还是为了享受彼此的相爱？





# 圣经里怎么定义？

**"为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。**

**以弗所书5：31**

# 圣经里定义

婚姻是“离开”：

“离开父母”不是和父母脱离关系，更不是可以不赡养父母了，而是指结婚之前最亲的血缘关系是父母，结婚之后又进入了一种新的人际关系，就是夫妻关系。与父母的关系，无论多么亲，都不是一体的关系，只是血缘关系。

要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”这是第一条带应许的诫命。 以弗所书6:3



# 圣经里定义

婚姻是“连合”：

婚姻是两个人结合为契约的联盟，两人一起努力实践神对他们两人关系之理想。丈夫与妻子都应将自己的权利及需求置于建立一个两人合一的婚姻要求之下。你和妻子连合成一体，你两个成为一个家庭、成为一个人，这是性质上的不一样。如果一定要把它撕开的话，那肯定会撕坏了。



# 圣经里定义

爱是婚姻的“经脉”：

只有爱才能使你愿意与对方连接成一体；

只有无私的爱，才能成为永恒的爱

而只有永恒的爱，才能使夫妻二人永不分离



# 婚姻发展过程

婚姻的baby期



## 对婚姻世界

- ❖ 充满了好奇心
- ❖ 美好的感觉
- ❖ 有快乐幸福感
- ❖ 充分享受
- ❖ 没有忧愁

# 婚姻发展过程

婚姻的baby期



婚姻的成长期



对婚姻有些失望

- ❖ 看到对方的不是
- ❖ 有时无法得到满足
- ❖ 有些忧虑感
- ❖ 失望中还有盼望

# 婚姻发展过程

婚姻的baby期



婚姻的成长期



婚姻的困惑期



对婚姻有些困惑

- ❖ 为什么对方是怎样
- ❖ 为什么婚姻不那么美满
- ❖ 为何彼此有那么多不和
- ❖ .....

# 婚姻发展过程

婚姻的baby期



婚姻的成长期



婚姻的困惑期



婚姻的逆反期

## 对婚姻矛盾的爆发

- ❖ 充满彼此指责
- ❖ 发泄心中的不满
- ❖ 互相不太愿意沟通
- ❖ .....

# 婚姻发展过程

婚姻的baby期



婚姻的成长期



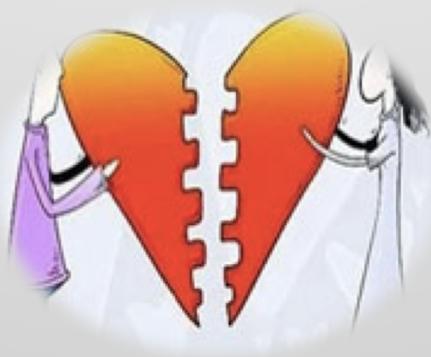
婚姻的困惑期



## 婚姻的彼此磨合

- ❖彼此沟通
- ❖发现自己的软弱
- ❖接纳对方的软弱
- ❖看到对方的优点
- ❖找到矛盾的关键点
- ❖减少对对方的指责

婚姻的磨合期



婚姻的逆反期



# 婚姻发展过程

婚姻的baby期



婚姻的成长期



婚姻的困惑期



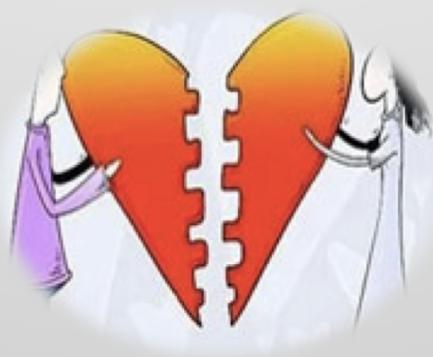
婚姻的破裂

靠自己决解决问题



婚姻的幸福美满

靠神改变自己



婚姻的磨合期



婚姻的逆反期





是否能拥有一个幸福  
美好的婚姻，是取  
决于你自己的付出

# 如何定义爱？

- 爱是主观的意愿，具有主观能动性，是极其理智的行为，是可控的。也就是：我可以去爱你，也可以不去爱你，都是自己决定的。你值得我爱，我便爱；不值得爱，即便你喜欢我，我也不爱。
- 爱是关注心智，这个世界只有人有心智，也只有人的心智可以成熟与发展。所以，只有人与人之间才会有“爱”。
- 爱是付出，不需要回报。



# 圣经里的爱

法利赛人听见耶稣堵住了撒都该人的口，他们就聚集。内中有一个人是律法师，要试探耶稣，就问他说：“夫子，律法上的诫命，哪一条是最大的呢？”耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。”

马太福音书 22:34 ~ 39



# 什么是爱人如己？

- 爱别人如同爱自己一样。
- 在爱别人之前，先需要学会爱自己。
- 怎样对待自己一样地去对待对方，爱自己一样地去爱对方。
- 耶稣爱我们胜过爱自己的生命（“爱人舍己”），而耶稣要求我们只是：爱人如同爱自己的生命一样“爱人如己”。

一个懂得爱别人的人，就一定会得到别人的真爱



# 例案:

---

太太在家忙碌了一天，等待着先生回来，说话放松一下，但先生工作了一天，也感到非常疲惫，就希望回家后能安静一下。当太太想与先生说说话，放松一下时，先生却很烦地拒绝她，回屋间看电脑或手机。



# 例案的分析:

---

**1. 谁没有做到爱人如己？为什么？**

**2. 如果你是那位太太，你认为应该怎样做？**

端一杯茶给先生，亲吻他，说：你工作一定很辛苦，压力也很大，需要好好休息。1有一件事很想和你商量一下，不知你现在是否愿意？

**3. 如果你是那位先生，你认为应该怎样做？**

抱一下太太，亲吻一下，说：你今天辛苦一天，好好休息。我今天工作后也很累，也想需要休息。我们可以各自放松，休息，准备明天的忙碌，好吗？



# 什么是爱的真谛？

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，  
爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，  
不求自己的益处，不轻易发怒，不  
计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；  
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，  
凡事忍耐。”

哥林多前书13:4-7



## 例案：

---

有一天太太不小心把手机丢了。她回家后，跟先生说，她把手机丢了，先生就很生气，用比较气氛的态度责备，埋怨太太。太太本来就很难受因为丢了手机，她不仅没有得到先生的安慰，却遭到先生雪上加霜地一顿批评。



# 例案的分析:

---

1. 没有忍耐，没有包容，没有接纳
2. 是一种不成熟，以及软弱的表现。指责，发怒能解决问题？
3. 如果能做到不轻易发怒，不计算人的恶，不仅能起到帮助对方的作用，彰显出爱，其实对自己的益处更大，为什么？



## 圣经中有一句保罗的名言：

“患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望。”

- 忍耐力考验我们的意志，也发掘出我们内在的潜能和才华。
- 忍耐是一种超越，超越情绪的束缚，超越自我的成见，甚至超越既有的感觉；
- 忍耐是一种豁达，对人情事物的豁达，对功名利禄的豁达，对褒贬赞诽的豁达；
- 忍耐是一种成长：智慧的成长，圆融的成长，性格的成长；
- 忍耐不是把自己逼到死角，而是超脱现有的格局，看到更宽广的未来；
- 忍耐不是让自己落到忍无可忍的地步，而是不断地调整自己的心境，持续地化解内在的紧张；
- 忍耐是一种坚持，在坚持不懈中发掘我们从未知晓的内在潜能，培育出坚定的信心。





夫妻之爱是神所赐的种子，把彼此的心种在对方的生命中，时间越久，根扎的越深

# 丈夫的角色

你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住。因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样便叫你们的祷告没有阻碍。

彼得前书 3: 7

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己

以弗所书 5: 25



# 丈夫的角色

从圣经上看丈夫的角色：

1. 因妻子比你软弱，按情理和她同住
2. 与你一同承受生命之恩，所以要敬重妻子
3. 要爱你们的妻子，如同爱惜自己的生命
4. 丈夫是头，要带领妻子的**属灵生命**
5. 妻子是丈夫的帮助者，丈夫要接纳她



# 丈夫的角色

从生活哲理上看丈夫的角色：

1. 要给予她真心的爱
2. 要给她安全感
3. 常常表达关心和感恩的心让她得安慰
4. 理解她的需要
5. 记住她的特殊日子



# 例案：

---

先生对太太说，丈夫是头，妻子要顺服丈夫，所以，你要一切听我的。太太对此不服气。先生说错了吗？为什么？



# 例案的分析:

---

- 1.丈夫是属灵的头，要以神的爱来带领妻子，不是强迫妻子听从自己的。
- 2.丈夫越理解，爱护，关系，体贴妻子，妻子越容易顺服。
- 3.丈夫若以自我的心思意念要求妻子听从，妻子很难愿意顺服，。



# 妻子的角色

**22 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。**

**23 因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。**

**24 教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。**



# 妻子的角色

从圣经上看妻子的角色：

1. 妻子要在**属灵**里顺服先生
2. 妻子在**属灵**里要尊重先生
3. 妻子要在**属灵**里帮助先生
4. 妻子要在**属灵**里爱慕先生
5. 妻子要在**属灵**里为先生祷告



# 妻子的角色

从生活哲理上看妻子的角色：

1. 是帮助他不是捆绑他
2. 是顺服他不是胜过他
3. 是敬重他不是挑剔他
4. 是感化他不是改变他
5. 是饶恕他不是管教他



## 例案：

---

先生因为工作非常忙，所以，回家总是很晚。太太因此常会埋怨先生说：“你是不是不管这个家和孩子，故意躲在公司”。如果不是，你就是冤枉他，如果真是，你的怀疑和自责能帮助他改变吗？



# 例案的分析:

---

智慧的太太应该可以这样说：“真希望有一我能替代你几天出去辛苦工作，而你在家带孩子，管理家事，可以好好休息一下”

每个先生都希望得到太太的信任、鼓励，但信任和鼓励是需要有智慧（来自神的）。怀疑是影响夫妻关系的最大毒勾。



# 夫妻应有的关系

- 21 耶和华 神使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。
- 22 耶和华 神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。
- 23 那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。”
- 24 因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。

创世记 2: 21 - 24

## 幸福之约



# 夫妻应有的关系

1. 女人是从男人肋骨造成，有着亲密的骨肉关系
2. 神领女人到男人跟前，有着归属的关系
3. 这是我骨中的骨，肉中的肉，他们地位相同
4. 男人称她为女人，有着次序的关系
5. 人要离开父母与妻子连合，成为一体的关系

幸福之约





去年江苏省南通市发生了一起车祸，妻子开着车不小心撞上了路边的消防栓，车翻人伤。按照大家的猜想，发生这么大的事，丈夫一定会埋怨妻子不会开车，两人争吵什么的，然而事实却并不是这样。在确认两人并无大碍后，夫妻俩竟然一脸开心的拍起了照片。

# 例案的分析:

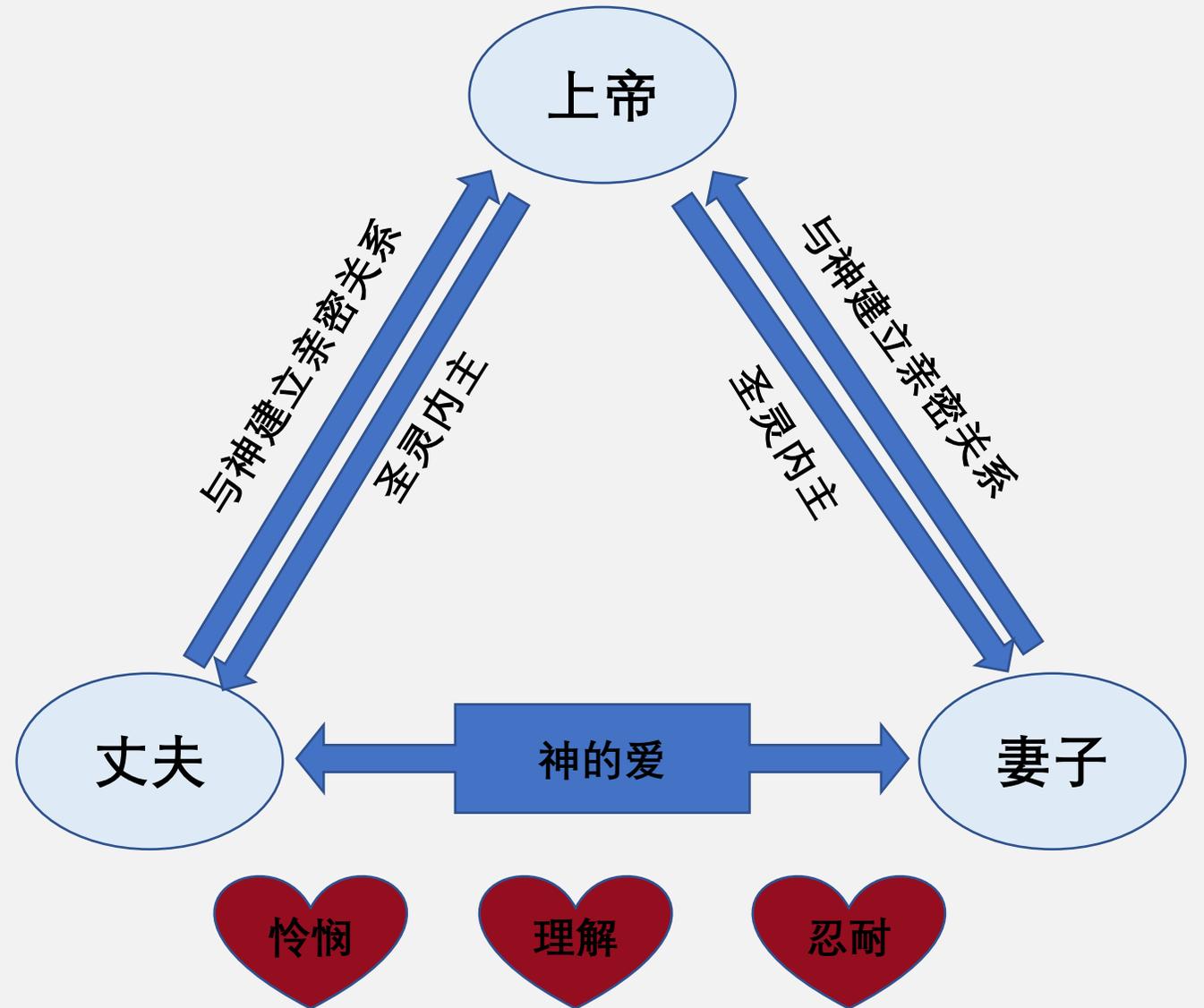
---

- 亲密的骨肉关系
- 彼此接纳的关系
- 互相扶持的关系
- 有着爱慕的关系
- 共同承受的关系

幸福之约



# 建立美好的婚姻



# 建立美好的婚姻

## 1. 与神建立亲密的关系

- 神会赐你平安喜乐的心
- 神会赐你智慧的心
- 神会赐你谦卑的心
- 神会赐你愿意牺牲的心
- 神会赐你祷告的心

但人的罪（骄傲，不满）破坏人与神的关系，从而以自我为中心，导致对配偶的埋怨。



# 建立美好的婚姻

## 2. 让圣灵作夫妻之间的桥梁

- 每个都是软弱的，需要圣灵内住
- 圣灵可以将神的爱放在我们心中
- 圣灵可以挪去心中的苦毒
- 圣灵可以带来神的启示
- 圣灵可以帮助我们每个人放下自我，  
单单寻求神的旨意

让神来主导你的婚姻



# 建立美好的婚姻

## 3. 常常感恩，不住祷告

- 感恩神所赐给我的配偶，即使他（她）有软弱
- 感恩神所赐给我们的家，即使有些难处
- 感恩神所赐我祷告的权柄，即使我还软弱
- 祷告可以帮助在神面前来安静我们的心
- 祷告可以引领我们寻求神的旨意和帮助

常常知道感恩的人，就不会常有埋怨的心。



# 生活中的应用

## 1. 夫妻要彼此委身

委身是「我已经认定他，一生要跟随他」，我完全属于你，你也完全属于我，委身也是放下自己，愿意接纳对方和对方的优缺点。

## 2. 夫妻要建立彼此信任的关系

怀疑是破坏夫妻关系的最大隐患之一。如果相信婚姻是神所赐的，每个人都在神的手中，就不要无根据地怀疑对方，而产生不必要的误会。相反，信任对方，可以使自己以平静智慧的心来帮助对方。

## 3. 夫妻在家地位相同，但次序不同

神创造我们每个人都具有相同的地位，没有高低贵贱之分，但神先造亚当，再造夏娃，而且是从亚当的肋骨造出。所以，丈夫是属灵的头，但不是管辖者；妻子是帮助者，而不是控制者。



# 生活中的应用

## 4. 要彼此建造对方

多学习欣赏对方，多鼓励肯定对方，爱对方、原谅对方，常存感恩的心，靠来自神的智慧帮助对方软弱，千万不要总想改变对方，要让你的改变和美好的见证来影响对方的改变。

## 5. 要彼此真实地相爱

哥林多前书13章的爱篇告诉我们，爱是恒久忍耐，又有恩赐，... 不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，凡事包容，凡事相信，凡事盼望...

## 6. 夫妻之间怎样才能有好的沟通

沟通的主要桥梁是通过祷告让圣灵做工；沟通的前提条件是要彼此放下自己（意念，情绪...）；沟通的目的是让对方了解自己，并不一定要马上理解自己；沟通的方法是要用平静温柔智慧的言语。

