

诗篇

在我敌人面前，你为我摆设筵席；
你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。
我一生一世必有恩惠慈爱随着我；
我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

— 诗篇23

若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然儆醒。（127:1）

诗篇是圣经中的歌集和祷文，由不同的作者在不同的时间写成。这些诗歌和祷文经以色列人搜集编订，在敬拜时应用，终于被收在圣经里面。

诗篇中的诗歌包含好些种类：有颂赞、敬拜神的诗歌；有祈求帮助、保护、拯救的诗歌；有恳求赦罪、感谢神恩的诗歌；也有祈求向仇敌报复的诗歌。这些诗词的性质有个人，也有民族的；有的表达个人的内心的感受，有的反映神子民全体的愿望。

诗篇大都具有希伯来诗特殊的对应诗体。几乎一半以上的诗篇注明是大卫所写的。许多篇诗有标题，或注明写作的缘由、歌唱的调子、使用的乐器等，这对诗的了解多少有所帮助。

一 诗篇第一卷（1章～42章）：大卫的诗

1. 两种人生的道路（1:1～1:6）

- 蒙福的人生（1:1～1:3）
 - 消极方面：不与罪恶同流合污（1:1）三个动作（行，站，坐）
 - 积极方面：乐于遵行神的话语（1:2）
 - 他的结局：有成就的人生（1:3）
- 恶人的人生（1:4～1:6）
 - 一生如糠秕（1:4）：无价值，顺风而飘
 - 要经神公义的审判（1:5～1:6）

2. 当顺服神（2:1 ~ 2:12）：

- 列国背叛神和其受膏者（2:1 ~ 2:3）：诗人控告人邪恶的本性
- 责备地上的君王（2:4 ~ 2:5）
- 要设立神的君王（神的受膏者）（2:6）
- 受膏者之王的胜利（2:7 ~ 2:9）
- 警告地上的君王要警醒，敬畏神和其受膏者（2:10 ~ 2:12）

3. 得胜的确据（3:1 ~ 3:8）：苦难中的恳求与得胜的确据

- 众多的攻击（2:1 ~ 2:2）：说神必不帮助诗人
- 以信心迎接攻击（2:3 ~ 2:6）：神是保护与依靠
- 战胜攻击（2:7 ~ 2:8）：得胜的确据

4. 得享平静安稳的确据（4:1 ~ 4:8）：求助的晚祷

- 向神呼求（4:1）：三求（应许我，怜悯我，听我的祷告）
- 警戒仇敌（4:2 ~ 4:5）：倚靠敬畏神
- 得享平静安稳（4:6 ~ 4:8）：平静安稳来自于神

5. 求神保守自己脱离恶人之手（5:1 ~ 5:12）：求主保护

- 求神听诗人的祷告（5:1 ~ 5:3）：晨祷
- 恶人及结局（5:4 ~ 5:6, 5:9 ~ 5:10）：陈明神不喜悦的人
- 义人的福祉（5:7 ~ 5:8, 5:11 ~ 5:12）
 - 能进入神的居所敬拜神（5:7）
 - 有神的引领（5:8）
 - 有神的护庇而欢喜（5:11 ~ 5:12）

6. 在患难中求助的祈祷（6:1 ~ 6:10）：藉着悔改得胜 - 忏悔诗

- 因有罪求神赦免（6:1 ~ 6:5）
 - 求神的怜悯（6:1 ~ 6:2）：因为自己有有罪
 - 求神的拯救（6:3 ~ 6:5）：因神的慈爱
- 因罪而处在伤痛中（6:6 ~ 6:7）
- 确信神必垂听自己的呼求（6:8 ~ 6:10）

7. 为公义而祈祷（7:1 ~ 7:17）：求神垂听无罪之人的呼求

- 义的呼求（7:1 ~ 7:2）：救离仇敌
- 呼求的凭藉（7:3 ~ 7:5）：无辜被仇敌攻击(用三个“若”陈明)

- 呼求公义的彰显 (7:6 ~ 7:17)
 - 暗示最后公义的审判 (7:6 ~ 7:9)
 - 神按个人的行为报应人 (7:10 ~ 7:17)

8. 神的荣耀与人的尊贵 (8:1 ~ 8:9) : 赞美造物者的荣耀与威严

- 神的荣耀显于万物 (8:1 ~ 8:2)
- 人的尊贵 (8:3 ~ 8:9)

9. 称颂神的公义 (9:1 ~ 9:20) : 赞美公义的审判者

- 感谢称颂神 (9:1 ~ 9:2)
- 赞美神公义的审判 (9:3 ~ 9:8)
 - 神按公义审判 (9:3 ~ 9:4)
 - 神的胜利 (9:5 ~ 9:8)
- 赞美祈求神拯救自己 (9:9 ~ 9:14)
 - 神是寻求人的依靠 (9:9 ~ 9:12)
 - 以信心呼求神的拯救 (9:13 ~ 9:14)
- 歌颂神审判恶人 (9:15 ~ 9:20)

10. 为公义的祈祷 (10:1 ~ 10:18) : 诗人要唤醒神的沉默

- 控告恶人的罪性 (10:1 ~ 10:11)
 - 问神为何沉默? (10:1)
 - 恶人的罪 (10:2 ~ 10:11)
 - 恶人骄傲并轻慢神 (10:2 ~ 10:4)
 - 恶人的浅见 (10:5 ~ 10:6)
 - 恶人欺压困苦人 (10:7 ~ 10:10)
 - 恶人侮辱神 (10:11)
- 确信并期望神的治理与审判 (10:12 ~ 10:18)
 - 诗人呼求神公义的审判 (10:12 ~ 10:15)
 - 相信神必应许 (10:16 ~ 10:18)

11. 在主里必得安慰 (11:1 ~ 11:7) : 义人的盼望

- 神是可靠的荫庇所 (11:1 ~ 11:3) ; 神是唯一的帮助
- 神的圣殿和宝座是义人的安居所 (11:4) : 坚固稳妥之地
- 神是公义的审判者 (11:5 ~ 11:7)

12. 在主里必得安慰（12:1 ~ 12:8）：虔诚人的叹息

- 世人的口舌邪恶，并因此自夸（12:1 ~ 12:4）
- 神的应许（12:5）：为困苦人伸张正义
- 神的言语是纯净可靠的（12:6 ~ 12:8）

13. 绝望中的盼望（13:1 ~ 13:6）：在信心中等候

- 绝望深渊中的处境（13:1 ~ 13:2）：看不到转机的绝望
- 绝望中的呼求（13:3 ~ 13:4）：求主看顾
- 绝望时的信靠与等候（13:5 ~ 13:6）：以信心唱出得胜之歌

14. 神不撇弃罪恶的世代（14:1 ~ 14:7）：人的邪恶，神的拯救

- 世人普遍邪恶，不求告上帝（14:1 ~ 14:4）
- 谈论义人将藉着神的公义与审判得胜（14:5 ~ 14:7）

15. 得居圣山者的品行（15:1 ~ 15:5）：谁能与神同行？

- 道德纯全的人（15:2）
- 言语纯全的人（15:3）
- 向神纯全的人（15:4）
- 待人纯全的人（15:5）

16. 为信心稳固而祈祷（16:1 ~ 16:11）：神是我的一切

- 一切好处不在神以外（16:1 ~ 16:2）
- 与圣徒甜蜜的交通（16:3）
- 对神的忠心（16:4）
- 从神那里领受生命的一切（16:5 ~ 16:6）
- 神是祝福的根源（16:7 ~ 16:11）
 - 神使我不动摇（16:7 ~ 16:8）
 - 神使我安居（16:9 ~ 16:10）
 - 神是生命的指引（16:11）

17. 无辜人的祈祷（17:1 ~ 17:15）：呼求神公义的审判

- 陈明义人心怀意念，求主垂听（17:1 ~ 17:5）
- 因神的慈爱，呼求神施恩拯救（17:6 ~ 17:9）
- 指出恶人的恶行（17:10 ~ 17:12）
- 求神拯救义人脱离恶人的手（17:13 ~ 17:14）
- 确信神必拯救而心里得以满足（17:15）

18. 大卫得胜之歌（18:1 ~ 18:19）：与神至亲关系的体会

- 阐明得胜的根源（18:1 ~ 18:3）：是与神具体实在的关系
 - 对神的渴慕（18:1）
 - 与神的关系（18:2 ~ 18:3）
 - 神是力量之源，使我坚强
 - 神是岩石，使我的隐蔽和绝对的平安
 - 神是拯救着，救我脱离危困
 - 神是磐石，坚稳不移的支持与保护
 - 神是盾牌，是我一切患难的保障
 - 神是角，是大有能力的拯救者
 - 神是高台，使我安然脱离窘境
- 描绘神救赎事工的伟大（18:4 ~ 18:19）：是一个经历神大能的关系
 - 陈述恶势力的景况（18:4 ~ 18:5）
 - 神的垂听（18:6）
 - 神的威严（18:7 ~ 18:13）
 - 神的审判（18:14 ~ 18:15）
 - 神的拯拔（18:16 ~ 18:19）
- 为顺服神的话语所付出的努力（18:20 ~ 18:30）：
 - 良心宣告：表白自己顺服神的旨意（18:20 ~ 18:23）
 - 信仰告白：坚信神必实行公义（18:24 ~ 18:30）
- 满怀得胜的感慨，称颂神的伟大（18:31 ~ 18:45）
 - 神是得胜的源头（18:31 ~ 18:32）
 - 神使诗人战胜仇敌（18:33 ~ 18:42）
 - 神是使诗人在荣耀中生活（18:43 ~ 18:48）
 - 圣徒的得胜是永远的（18:49 ~ 18:50）

19. 神的荣耀藉着自然界和律法启示（19:1 ~ 19:14）：神的话语

- 神荣耀的启示彰显在万有之中（19:1 ~ 19:6）：神以天空为话语
- 神荣耀的启示彰显在律法之中（19:7 ~ 19:11）：神以律法为话语
- 神话语的权威和纯正性（19:12 ~ 19:14）：遵守神的话语必有益处

20. 必然得胜的祷告（20:1 ~ 20:9）：祈求胜利

- 愿神胜利的祝福得着（20:1 ~ 20:5）
- 靠神必得胜（20:6 ~ 20:9）

21. 为胜利而歌颂（21:1 ~ 21:13）：当称颂神的作为

- 神必垂听并赐福义人（21:1 ~ 21:7）：神以厚恩待倚靠祂的人
- 神要灭绝一切抵挡公义真理的人（21:8 ~ 21:12）：神完全的得胜
- 歌唱神的作为（21:13）：因祂要作大事

22. 痛苦中的祷告和赞美（22:1 ~ 22:31）：被神离弃了吗？

- 哀叹自己落入苦难中，而且神不理睬（22:1 ~ 22:11）
 - 神没有垂顾（22:1 ~ 22:5）：但承认神对祖先信实的拯救
 - 恶人却在攻击（22:6 ~ 22:8）：恶人对义人的态度
 - 但神必成就所立的约（22:9 ~ 22:11）：诗人对神的信心
- 相信神不会弃义人于绝境（22:12 ~ 22:21）
 - 濒临绝境（22:12 ~ 22:15）
 - 所受的欺凌（22:16 ~ 22:18）
 - 祈求神施救恩（22:19 ~ 22:21）
- 哀求转为赞美（22:22 ~ 22:31）
 - 全以色列当赞美神（22:22 ~ 22:26）
 - 普世当赞美神（22:27 ~ 22:31）

23. 神是牧者（23:1 ~ 23:6）：丰盛的生命

- 神是牧者，我是羊（23:1 ~ 23:4）：不缺乏，有神的同在
- 神是王，有信实的恩慈（23:5 ~ 23:6）：永远住在神的殿中

24. 神是荣耀的王（24:1 ~ 24:10）：神的荣耀充满万有

- 神是创造主（24:1 ~ 24:2）：歌唱造物者
- 神是圣洁的主（24:3 ~ 24:6）：只有圣洁的人才能来到神殿中
- 神是荣耀的主（24:7 ~ 24:10）：荣耀的王要来

25. 求主指引保护（25:1 ~ 25:22）：仰望耶和華

- 恳求神的保护（25:1 ~ 25:3）：使诗人不得羞愧
- 呼求神的引领（25:4 ~ 25:5）：使诗人看到神的道路
- 求神的怜悯与慈爱（25:6 ~ 25:7）：使诗人得拯救
- 阐明神指引的原理（25:8 ~ 25:15）：
 - 神是良善正直的
 - 神按公平引领人
 - 神以慈爱诚实待人
 - 神必指示当走的路

- 神与敬畏祂的人亲近
- 神必求人脱离网罗
- 祈求神的帮助（25:16 ~ 25:22）：使诗人得保护

26. 敬虔人的盼望（26:1 ~ 26:12）：神必彰显公义

- 诗人相信自己是敬虔的人，神必行公义（26:1 ~ 26:5）：真实的信仰
- 诗人表明自己无辜，并向往神的同在（26:6 ~ 26:8）
- 求神将诗人与恶人分开，因诗人要在众会中称颂神（26:9 ~ 26:12）

27. 赞美的祷告（27:1 ~ 27:14）：单要仰望神

- 确信神的看顾（27:1 ~ 27:3）：诗人的信心
- 单单仰望神（27:4 ~ 27:6）：一生瞻仰神的荣美，在神的殿中求问神
- 恳切地呼求神（27:7 ~ 27:14）
 - 不要离开诗人（27:7 ~ 27:9）
 - 求神带领前面的路（27:11 ~ 27:12）
 - 坚固信心，等候神（27:13 ~ 27:14）

28. 求主帮助（28:1 ~ 28:9）：逃避儿子押沙龙时的祷告

- 呼求神应许自己的祷告（28:1 ~ 28:2）：因恐怖漆黑
- 恳求神报应仇敌（28:3 ~ 28:5）：因神是公义的
- 确信神必永远帮助自己（28:6 ~ 28:9）：献上感恩和称颂

29. 神竟眷顾（29:1 ~ 29:11）：在暴风雨中耶和华的威声

- 要将荣耀归给神（29:1 ~ 29:2）：呼求人敬拜神
- 神的声音显出祂的威严（29:3 ~ 29:9）：以自然界的现象来描述
- 神会赐力量和福气给祂的百姓（29:10 ~ 29:11）：神必眷顾我们

30. 感恩的祷告（30:1 ~ 30:12）：神不长久发怒，并有奇妙的带领

- 感恩赞美神的救拔（30:1 ~ 30:3）
- 劝勉会众感恩（30:4 ~ 30:5）：神不永久发怒，恩典却是一生一世
- 诗人感恩的深层理由（30:6 ~ 30:10）
- 许愿永远感恩赞美神（30:11 ~ 30:12）

31. 信靠神的祈祷（31:1 ~ 31:24）：受苦与投靠

- 求主凭公义搭救诗人（31:1 ~ 31:15）：脱离仇敌
 - 恳求主在仇敌的追击和压迫中保守自己（31:1 ~ 31:6）

- 感谢主听了自己祷告 (31:7 ~ 31:8)
- 诗人述说自己所有的逼迫 (31:9 ~ 31:13)
- 诗人献上信心与倚靠的祷告 (31:14 ~ 31:15)
- 求主凭慈爱公义拯救诗人 (31:16 ~ 31:18)：因主有丰盛的慈爱
- 赞美祈祷得蒙应许 (31:19 ~ 31:24)：诗人对主有充足的信心
 - 主必保守义人免受恶人的计谋 (31:19 ~ 31:20)
 - 主必垂听义人的祷告因主的慈爱 (31:21 ~ 31:22)
 - 满有信心地为主作见证 (31:23 ~ 31:24)

32. 认罪与蒙赦 (32:1 ~ 32:11)：大卫认罪悔改诗之一 - 忏悔诗

- 罪得赦免的喜乐宣告 (32:1 ~ 32:2)
- 悔改之前的煎熬 (32:3 ~ 32:4)
- 承认罪过及蒙赦免 (32:5 ~ 32:7)
- 慈爱公义的神必管教认罪的人 (32:8 ~ 32:11)

33. 颂赞之歌 (33:1 ~ 33:22)：呼吁义人和正直人来赞美神

- 劝勉圣徒颂赞神 (33:1 ~ 33:3)
- 赞美神的理由 (33:4 ~ 33:7)
 - 神的诚实 (33:4 ~ 33:5)
 - 神话语的大能 (33:6 ~ 33:7)
- 神的事工伟大 (33:8 ~ 33:17)
 - 神是满有大能，要敬畏祂 (33:8 ~ 33:9)
 - 神的统治与监察 (33:10 ~ 33:19)
 - 唯有倚靠永在的神 (33:10 ~ 33:12)
 - 认识到神终极的眷顾与护理 (33:13 ~ 33:15)
 - 神是唯一的拯救者 (33:16 ~ 33:17)
 - 神的慈爱与看顾 (33:18 ~ 33:19)
- 我们要等候依靠神 (33:20 ~ 33:22)

34. 颂赞神的美善 (34:1 ~ 34:22)：时时称颂耶和华

- 衷心称颂耶和华 (34:1 ~ 34:7)：因经历过神的拯救
- 投靠神的人有福了 (34:8 ~ 34:10)：简见证神的丰富
- 享美福就要禁止口舌不出恶言 (34:11 ~ 34:14)
- 神保护义人，惩罚恶人 (34:15 ~ 34:22)

35. 求助的祷告 (35:1 ~ 35:28) : 善人 (诗人大卫) 与恶人

- 求神为自己争战 (35:1 ~ 35:6) : 求神帮助以面对恶人
- 求告神保守自己脱离恶人的网罗 (35:7 ~ 35:12)
- 控告恶人忘恩负义 (35:13 ~ 35:16)
- 恳求神拯救, 并许愿感谢赞美神 (35:17 ~ 35:18)
- 求神对恶人实行公义的审判 (35:19 ~ 35:25)
 - 描述恶人的虚假与阴谋 (35:19 ~ 35:21)
 - 恳求神介入, 按公义进行判断 (35:22 ~ 35:25)
- 感谢称赞神的愿望和确信 (35:26 ~ 35:28)

36. 求助的祷告 (36:1 ~ 36:12) : 邪恶与慈爱

- 恶人的恶 (36:1 ~ 36:4)
- 神的慈爱 (36:5 ~ 36:9)
 - 神的公平与正义 (36:5 ~ 36:6)
 - 神的仁慈与保护 (36:7 ~ 36:9)
 - 呼求神保护圣徒, 审判恶人 (36:10 ~ 36:12)

37. 义人与恶人的结局 (37:1 ~ 37:40) : 耐性等候神

- 不要因恶人一时的繁荣而心怀不平 (37:1 ~ 37:26)
 - 要有耐性等候神, 将得到真正的成功和荣耀 (37:1 ~ 37:8)
 - 义人与恶人的结局 (37:9 ~ 37:22)
 - 恶人的结局 (37:9 ~ 37:15 37:20)
 - 义人的结局 (37:11, 37:16 ~ 37:26)
- 督促众人遵行神的良善 (37:27 ~ 37:40)
 - 离恶行善, 必得安居 (37:27 ~ 37:29)
 - 神的律法在心中, 必不跌倒 (37:30 ~ 37:31)
 - 神是义人的中保 (37:32 ~ 37:33)
 - 再次阐明义人与恶人的结局 (37:34 ~ 37:40)

38. 受苦者的祈祷 (38:1 ~ 38:22) : 认罪呼吁 - 忏悔诗

- 罪的可怕, 神的责备带来身心灵的痛苦 (38:1 ~ 38:11)
 - 呼求神停止惩罚 (38:1 ~ 38:2)
 - 因自己的罪孽带来身心灵的痛苦 (38:3 ~ 38:11)
- 因仇敌的逼迫, 求神施行救恩 (38:12 ~ 38:22)
 - 仇敌虽然逼迫, 但仰望神 (38:12 ~ 38:15)

承认自己的罪，追求良善（38:16 ~ 38:20）
求神施行救恩（38:21 ~ 38:22）

39. 受苦者的认罪（39:1 ~ 39:13）：指望在乎主

- 谨慎自律（39:1 ~ 39:3）
- 感悟人生的短暂（39:1 ~ 39:6）
- 向神忏悔，求神施救恩（39:7 ~ 39:13）
 - 诗人沉默的根本原因（39:7 ~ 39:11）：指望在乎神
 - 求神施救恩（39:12 ~ 39:13）

40. 颂赞及救恩的祈求（40:1 ~ 40:17）：感恩，报恩及祈求

- 感谢赞美神已施行的救恩（40:1 ~ 40:5）
- 领悟到神喜悦人全心的顺服（40:6 ~ 40:10）
 - 诗人体会神的心意（40:6 ~ 40:7）
 - 乐意照神的旨意而行（40:8）
 - 公开宣传神的公义（40:9）
 - 陈明神的信实，救恩，慈爱和诚实（40:10）
- 祈祷神在将临的患难中救拔（40:11 ~ 40:17）
 - 诗人求主常保佑（40:11）
 - 承认自己的罪孽（40:12）
 - 求神对仇敌审判（40:14 ~ 40:15）
 - 求主搭救（40:13, 40:16 ~ 40:17）

41. 善恶到头终有报（41:1 ~ 41:13）：诗人在病中祈祷

- 行善者必蒙神祝福（41:1 ~ 41:3）：搭救，存活，扶持
- 诗人求神怜悯，因他得罪了神（41:4）
- 诗人受恶人的欺压（41:5 ~ 41:9）：恶言，诅咒，背叛
- 诗人的夸胜之道（41:10 ~ 41:13）：
 - 胜过恶人先要求神怜悯
 - 事奉神，得神喜爱

二 诗篇第二卷（42 章 ~ 72 章）：可拉后裔及大卫的诗

1. 流亡异乡者的祷告之一（42:1 ~ 42:11）：呼求神的拯救

- 诗人渴慕神（42:1 ~ 42:2）：爱神
- 诗人遭到仇敌讥笑，以切慕之心呼求神（42:3 ~ 42:7）：神是我的帮助
- 诗人向神陈明所受的苦痛，开信心得胜（42:8 ~ 42:11）：神是我的仰望

2. 流亡异乡者的祷告之二（43:1 ~ 43:5）：渴慕来到喜乐的祭坛

- 诗人求神救他脱离仇敌（43:1 ~ 43:2）
- 诗人求神带他到喜乐的祭坛（43:3 ~ 43:4）
- 诗人向神仰望（43:5）

3. 呼求神从苦难中解救民族（44:1 ~ 43:26）：靠主臂膀

- 回顾昔日因神的介入，以色列获得荣誉（44:1 ~ 44:8）
 - 数算主恩（44:1 ~ 44:3）：神是得胜的终极原因
 - 放弃人的努力，专心倚靠神的恩典（44:4 ~ 44:8）
- 痛苦陈述以色列现今遭受的惨败（44:9 ~ 44:16）：六次“你使”
- 问神为何如此，求神起来帮助拯救以色列（44:17 ~ 44:26）
 - 在苦难中也没有偏离主的道（44:17 ~ 44:19）
 - 单单信靠神（44:20 ~ 44:22）
 - 恳求神实行终极救恩（44:23 ~ 44:26）

4. 相信主必快来（45:1 ~ 45:17）：王（未来的君王）家婚礼诗歌

- 主的人格，能力与统治（45:1 ~ 45:8）
 - 主的美德（45:1 ~ 45:2）
 - 主的能力与统治（45:1 ~ 45:8）
 - 王的功能之一：指挥战事（45:3 ~ 45:5）
 - 王的功能之二：维护正义（45:6 ~ 45:8）
- 描述新娘（圣民）的美好（45:9 ~ 45:12）
- 婚礼庆典的喜乐（45:13 ~ 45:15）
- 神的祝福（45:16 ~ 45:17）

5. 神是避难所（46:1 ~ 46:11）：神与我们同在

- 神是我们的坚固堡垒（46:1 ~ 46:3）：神是避难所
- 神所在的城必不动摇（46:4 ~ 46:7）：神的同在
- 神治理万邦的作为（46:8 ~ 46:11）：我们要休息，让神作工

6. 神是治理全地的大君王（47:1 ~ 47:9）：歌颂至高的主宰

- 祂是大君王，当称颂敬拜神（47:1 ~ 47:4）
- 神是全地的王，要用悟性歌颂祂（47:5 ~ 47:7）
- 神作治理之王，要高举赞美祂（47:8 ~ 47:9）

7. 锡安之荣美（48:1 ~ 48:14）：锡安是神的城

- 锡安的美好（48:1 ~ 48:3）
- 锡安城被神坚固（48:4 ~ 48:8）
- 锡安要赞美神的慈爱与公义（48:9 ~ 48:11）
- 锡安必被神引导到永远（48:12 ~ 48:14）

8. 恶人终必灭亡（49:1 ~ 49:20）：恃财之愚

- 呼吁人倾听智慧之言（49:1 ~ 49:4）
- 恶人的繁荣徒然而无望（49:5 ~ 49:15）
 - 无需惧怕恶人（49:5）
 - 金银不能赎生命（49:6 ~ 49:9）
 - 只仗财势的人还是归于灭亡（49:10 ~ 49:14）
 - 诗人相信神必救赎引领脱他（49:15）
- 恶人的富贵和权势必不长久（49:16 ~ 49:20）

9. 形式礼拜与真实敬拜（50:1 ~ 50:23）：以感谢献上为祭

- 施行审判的神命令召集招呼万民（50:1 ~ 50:3）
- 先审判自己的选民（50:4 ~ 50:6）
- 责备他们形式上的敬拜（50:7 ~ 50:15）
 - 形式上的敬拜不能赢得神的欢喜，因神不缺乏（50:7 ~ 50:13）
 - 要用心灵敬拜（50:14 ~ 50:15）
- 严责伪善的人（50:16 ~ 50:21）
- 劝人以感谢献上为祭（50:22 ~ 50:23）

10. 求主赦免（51:1 ~ 51:19）：彻底的认罪 - 大卫的忏悔诗

- 承认自己的罪犯（51:1 ~ 51:5）
- 恳求神的怜恤和涂抹（51:6 ~ 51:9）
- 求神更新诗人内在灵（51:10 ~ 51:12）：重新次大卫正直的灵
- 祈求神赐拯救的恩典（51:13 ~ 51:15）
- 献上蒙神所喜乐的祭（51:16 ~ 51:19）：就是忧伤痛悔的灵

11. 神的审判与恩惠（52:1 ~ 52:9）：恶人与义人的对比

- 恶人（以东人多益）的审判（52:1 ~ 52:7）
 - 恶人以作恶自夸（52:1）
 - 恶人妄用谎言（52:2 ~ 52:4）
 - 恶人的结局（52:5）
 - 恶人仗势欺人（52:6 ~ 52:7）
- 义人感谢神的慈爱（52:8 ~ 52:9）
 - 义人凭爱心行事（52:8）
 - 义人专心倚靠神（52:8）
 - 义人与神相近（52:8）
 - 义人有赞美神的心（52:9）
 - 义人为神作见证（52:9）

12. 人的邪恶（53:1 ~ 53:6）：无神者的愚昧

- 人的愚昧与败坏（53:1 ~ 53:4）
- 神对愚顽的攻击（53:5）
- 求神拯救以色列（53:6）

13. 遭敌迫害求主保护（54:1 ~ 54:7）：对救恩的确信与许愿

- 祈求神的救恩（54:1 ~ 54:3）
- 表明对神救恩的确信（54:4 ~ 54:5）
- 表明对神的许愿（54:6 ~ 54:7）

14. 在痛苦中求告神的救恩（55:1 ~ 55:23）：被友出卖者的祷告

- 对眼前痛苦的叹息和呼求（55:1 ~ 55:8）
 - 求主垂听祷告，因仇敌攻击（55:1 ~ 55:3）
 - 恳求主使诗人脱离恶人的攻击（55:4 ~ 55:8）
- 恳求神报应背叛自己的挚友（55:9 ~ 55:15）
 - 揭露城中的欺压与诡诈（55:9 ~ 55:11）
 - 友情的背叛，愿神审判他们（55:12 ~ 55:15）
- 安然信靠神（55:16 ~ 55:23）
 - 诗人仰望神的公义与拯救（55:16 ~ 55:19）
 - 揭示恶人之罪恶（55:20 ~ 55:21）
 - 诗人相信神必成就救恩（55:22 ~ 55:23）

15. 信靠神的祈祷 (56:1 ~ 56:13) : 伟大的信心

- 恐惧与信心的重叠 (56:1 ~ 56:4)
- 在仇敌攻击中依然倚靠神 (56:5 ~ 56:13)
 - 仇敌队诗人的敌意 (56:5 ~ 56:7)
 - 在恐惧中依然倚靠神 (56:8 ~ 56:11)
 - 祷告必蒙允许的坚固信心 (56:12 ~ 56:13)

16. 求主施援的祷告与赞美 (57:1 ~ 57:11) : 在盼望中等待

- 向神呼求, 得援助 (57:1 ~ 57:6) : 求神怜悯
- 向神称谢, 赞美 (57:7 ~ 57:11) : 我心坚固

17. 求神罚恶 (58:1 ~ 58:11) : 向神控诉不义的权贵

- 揭露邪恶权贵的丑陋 (58:1 ~ 58:5)
- 呼求神惩罚他们 (58:6 ~ 58:9)
- 义人因神的公义而满足 (58:10 ~ 58:11)

18. 为安全求主施助 (59:1 ~ 59:17) : 信心胜过苦难

扫罗打发人窥探大卫的房屋, 要杀他, 那时大卫作的诗

- 呼求神施行拯救 (59:1 ~ 59:5)
- 描述恶人的行径 (59:6 ~ 59:7)
- 以信心请求神审判恶人 (59:8 ~ 59:15)
 - 对神的仰望 (59:8 ~ 59:10)
 - 对神的信心 (59:11 ~ 59:13)
 - 神对恶人的审判 (59:14 ~ 59:15)
- 称颂赞美神 (59:16 ~ 59:17)

19. 求神解救 (60:1 ~ 60:12) : 得胜之奥秘 - 抓住神的应许, 呼求神施恩

- 陈明神百姓所面临的危机, 向神呼求 (60:1 ~ 60:5)
- 神发出应许之言 (60:6 ~ 60:8)
- 专心以靠仰赖神的大能 (60:9 ~ 60:12)

20. 求主保佑 (61:1 ~ 61:8) : 信心的祷告

- 呼求神的拯救, 因为神是避难所 (61:1 ~ 61:5)
- 求神以慈爱和诚实坚立王位 (61:6 ~ 61:7)
- 以赞美报答神的救恩 (61:8)

21. 信心的表白 (62:1 ~ 62:12) : 神是正直值得信赖的对象

- 信靠与困苦 (62:1 ~ 62:2) : 救恩来自于神
- 信靠与安全 (62:5 ~ 62:8) : 盼望来自于神
- 信靠与实际 (62:9 ~ 62:12) : 慈爱和力量自于神

22. 渴慕神的心 (63:1 ~ 63:11) : 神与切慕之心同在

- 满足的需要 (63:1 ~ 63:4) : 神是诗人快乐满足的泉源
- 满足的指望 (63:5 ~ 63:6) : 对神的渴慕
- 满足的途径 (63:7 ~ 63:11) : 紧紧地跟随主是唯一的途径

23. 恶人必遭报 (64:1 ~ 64:10) : 求主粉碎仇敌的奸诈

- 恶人阴险的攻击, 求神保护 (64:1 ~ 64:6)
- 警戒世人, 神必刑罚恶人 (64:7 ~ 64:10)

24. 赞美神的恩典 (65:1 ~ 65:13) : 颂赞主恩

- 赞美施恩的神 (64:1 ~ 64:4) : 神的恩宥
- 赞美神治理全地的大能 (64:5 ~ 64:8) : 神的大能
- 赞美神丰富的恩典 (64:9 ~ 64:13) : 神的护理
 - 神的祝福 (64:9 ~ 64:10)
 - 神的恩典 (64:11 ~ 64:13)

25. 歌颂神的美德和全能 (66:1 ~ 66:20) : 赞美感恩的诗

- 向列邦宣布以色列所经历的恩典, 称颂神 (66:1 ~ 66:12)
 - 全地都要敬拜神 (66:1 ~ 66:4) : 赞美神的名
 - 歌颂神的作为 (66:5 ~ 66:7) : 荣耀神的奇工
 - 苦难必有意义 (66:8 ~ 66:12) : 神必带到丰富之地
- 感恩和为神作见证 (66:13 ~ 66:20)
 - 履行所许的愿 (66:13 ~ 66:15) : 向神献上感恩祭
 - 灵里醒悟的喜乐 (66:16 ~ 66:20) : 神听敬虔人的祷告

26. 感恩之诗 (67:1 ~ 67:7) : 神要赐福与神的选民

- 神赐福的目的 (67:1 ~ 67:3) : 叫世界得知神的道路
- 神赐福的结果 (67:4 ~ 67:7) : 愿万邦称谢神, 全地敬畏神

27. 胜利之歌（68:1 ~ 68:35）：神使以色列得胜

- 神的兴起所带来的结果（68:1 ~ 68:6）
 - 神使仇敌四散消灭（68:1 ~ 68:2）
 - 神使义人欢喜快乐（68:3 ~ 68:4）
 - 神是软弱者的保护（68:5 ~ 68:6）
- 神对以色列所施的恩惠和大能（68:7 ~ 68:23）
 - 神对以色列人超自然的保护和带领（68:7 ~ 68:16）
 - 神是以色列的拯救者（68:17 ~ 68:20）
 - 神也是毁灭粉碎以色列仇敌的神（68:21 ~ 68:23）
- 神的尊贵与荣耀（68:24 ~ 68:35）
 - 颂赞神行在圣所（68:24 ~ 68:27）
 - 预言宣告未来的荣耀胜利（68:28 ~ 68:35）

28. 求助的祷告（69:1 ~ 69:36）：在苦难中仍然确信胜利的祈祷

- 诗人所处的惨淡光景，求神帮助（69:1 ~ 69:12）：落难与孤苦
 - 落入极度的苦难中（69:1 ~ 69:4）：遭受逼迫
 - 落入极度的孤苦中（69:5 ~ 69:12）：遭受逼害
仇敌无故无理的野蛮行径
自己的愚昧与最衍
- 呼求神施恩拯救（69:13 ~ 69:18）
 - 求神救诗人脱离遭受逼迫困境（69:13 ~ 69:15）
 - 求神速速以慈爱拯救诗人（69:16 ~ 69:18）
- 呼求神惩罚仇敌（69:19 ~ 69:29）
 - 诗人受仇敌的凌辱（69:19 ~ 69:21）
 - 求神惩罚仇敌（69:22 ~ 69:29）
- 歌颂感谢神的拯救大能（69:30 ~ 69:36）

29. 仰望神的祷告（70:1 ~ 70:5）：脱离苦难的祈祷

- 切求（70:1, 70:5）：恳求神搭救诗人
- 退敌（70:2 ~ 70:3）：对仇敌彻底惩罚
- 蒙恩（70:4）：愿寻求神蒙恩惠

30. 老年人的祈祷（71:1 ~ 71:24）：重新激励诗人自己要笃信，倚靠神

- 在信赖的基础上切切呼求神的帮助（71:1 ~ 71:4）
 - 求神使诗人永不羞愧（71:1）

- 求神凭公义搭救诗人 (71:2)
- 求神永远作诗人的磐石和山寨 (71:3)
- 求神使诗人脱离仇敌的手 (71:4)
- 数算神的恩典，赞美神 (71:5 ~ 71:6)
- 求神继续保护诗人年老的时候 (71:7 ~ 71:13)
- 向下一代传扬神的大能和公义 (71:14 ~ 71:18)
- 相信神必拯救神所试炼的人 (71:19 ~ 71:21)
- 敬拜赞美神 (71:22 ~ 71:24)

31. 为王的祈祷 (72:1 ~ 72:20)：渴慕公义的治理

- 求神赐王智慧和公义来治理百姓 (72:1 ~ 72:4)
- 王公义治理的结果 (72:5 ~ 72:17)
 - 神必赐福 (72:5 ~ 72:7)
 - 国必昌盛 (72:8 ~ 72:12)
 - 民得怜悯 (72:13 ~ 72:14)
 - 物质繁荣 (72:15 ~ 72:16)
 - 王名传扬 (72:17)
- 献给神颂赞 (72:18 ~ 72:20)

三 诗篇第三卷 (73 章 ~ 89 章)：亚萨，可拉后裔及大卫的诗

1. 神的公正 (73:1 ~ 73:28)：诗人信心的困境

- 追求世界的恶人亨通 (73:1 ~ 73:12)：诗人对恶人亨通心怀不满
 - 信心疑惑必软弱 (73:2 ~ 73:3)：见恶人亨通而心怀不满
 - 属世界的人亨通 (73:4 ~ 73:5, 73:12)
 - 属情欲的人亨通 (73:6 ~ 73:9)
 - 心志不坚定的人 (73:10)
 - 属魔鬼的不怕神 (73:11)
- 诗人恍然大悟 (73:13 ~ 73:17)
 - 人的思索带领甚多苦恼 (73:13 ~ 73:16)
 - 神的圣殿赐人醒悟 (73:17)
- 比起以前，诗人更加亲近神 (73:18 ~ 73:28)：成熟的信心
 - 相信神必惩罚恶人 (73:18 ~ 73:20)
 - 看到了自己的愚昧无知 (73:21 ~ 73:22)
 - 相信神的同在与扶持 (73:23 ~ 73:24)

- 深信神是生命的力量，永恒里的一切（73:25 ~ 73:28）

2. 求主解救国家（74:1 ~ 74:23）：祈求民族的安泰

- 哀叹选民被丢弃，圣所被毁坏（74:1 ~ 74:8）
 - 求神纪念以色列愿属于神（74:1 ~ 74:2）
 - 仇敌践踏圣所（74:3 ~ 74:8）
- 哀叹灾祸不知要延续多久，恳求神速速拯救（74:9 ~ 74:11）
- 回顾神在以色列中奇妙的作为（74:12 ~ 74:15）
- 神的能力彰显在万物之中（74:16 ~ 74:17）
- 求神纪念选民的苦难，拯救他们（74:18 ~ 74:23）

3. 神是审判者（75:1 ~ 75:10）：等候高举义人的日子

- 称谢神公义的审判，恶人不要倨傲（75:1 ~ 75:5）
- 神是最终的权威，施行公平正义的审判（75:6 ~ 75:10）

4. 神是胜利者（76:1 ~ 76:12）：神当受敬畏

- 神与以色列同在（76:1 ~ 76:3）
- 神由天上施行审判，并拯救谦卑的人（76:4 ~ 76:9）
- 神是全地的主宰，神的旨意必成就（76:10 ~ 76:12）

5. 遇难时得安稳（77:1 ~ 77:20）：来自苦难的领悟

- 诗人心中的悲伤（77:1 ~ 77:9）
 - 诗人在患难中倾心祷告（77:1 ~ 77:2）
 - 诗人怀着受伤的心灵祈祷（77:3 ~ 77:4）
 - 诗人在患难中切慕神的恩典（77:5 ~ 77:9）
- 诗人认识到了自己的软弱，歌颂神的恩典，满怀盼望（77:10 ~ 77:20）
 - 追想神所行的属性（77:10 ~ 77:15）：圣洁，独一和全能
 - 回顾神所行的奇事（77:16 ~ 77:20）：出埃及时

6. 神与祂的子民（78:1 ~ 78:72）：神的慈爱与恩典

- 呼吁以色列百姓吸取历史教训，并传扬神的作为（78:1 ~ 78:8）
- 回顾以色列的历史（78:9 ~ 78:64）
 - 陈述神如何显明奥秘的作为（78:9 ~ 78:16）：忘恩的罪
 - 以色列人不相信神，试探神（78:17 ~ 78:20）：不信的罪
 - 神对他们施慈爱与恩典（78:21 ~ 78:28）

- 神惩罚他们的恶心（78:29 ~ 78:31）：贪心的罪
- 以色列人虚假的悔改（78:32 ~ 78:37）：对神不真心的罪
- 神又发出祂的慈爱和怜悯（78:38 ~ 78:39）
- 陈述神在埃及所行的奇迹（78:40 ~ 78:53）：不知感恩的罪
- 在神所赐的迦南地得罪神（78:54 ~ 78:58）：拜偶像的罪
- 神惩罚他们不敬畏神的心（78:59 ~ 78:64）：神暂时离弃以色列
- 藉大卫恢复神的恩典（78:65 ~ 78:72）：神的怜悯

7. 求主解救国家（79:1 ~ 79:13）：为被毁坏的耶路撒冷叹息

- 向神述说耶路撒冷被仇敌掳掠的惨景（79:1 ~ 79:4）
- 求神停止愤怒，恢复被毁的以色列人（79:5 ~ 79:10）
- 求神施恩，让神的子民称赞神（79:11 ~ 79:13）

8. 求主复兴国家（80:1 ~ 80:19）：一颗葡萄树的命运

- 盼望神施大能拯救以色列（80:1 ~ 80:3）
- 求神收回以色列的伤痛，使他们得拯救（80:4 ~ 80:7）
- 恳求神复兴灭亡的以色列（80:8 ~ 80:19）
 - 以色列是神所栽的葡萄树 - 神的恩典（80:8 ~ 80:11）
 - 葡萄树被毁是神的震怒临到 - 神的公义（80:12 ~ 80:16）
 - 求神拯救自己的葡萄树 - 神是唯一的盼望（80:17 ~ 80:19）

9. 向神敬拜（81:1 ~ 81:16）：称颂神施行拯救的能力

- 用乐器歌颂神，来敬拜神（81:1 ~ 81:4）
- 纪念神所施的恩典，来敬拜神（81:5 ~ 81:10）
- 悔改并遵行神的旨意，来敬拜神（81:11 ~ 81:16）
 - 以色列不听从神的罪（81:11 ~ 81:12）
 - 若悔改，神必祝福（81:13 ~ 81:16）

10. 神是最高的主宰（82:1 ~ 82:8）：秉公行义的神

- 神对有权者的责备（82:1 ~ 82:2）
- 要世上审判官行公义（82:3 ~ 82:4）
- 审判官的骄傲与败坏（82:5 ~ 82:6）
- 神是伸张正义的主宰（82:7 ~ 82:8）

11. 求主打败仇敌（83:1 ~ 83:18）：得胜的确信

- 求主拯救在十个国家威胁下的百姓（83:1 ~ 83:8）
- 求主照过去对仇敌的方法歼灭今日的仇敌（83:9 ~ 83:12）

- 为仇敌的灭绝祈祷，让他们知道神是真正的掌权者（83:13 ~ 83:18）

12. 渴慕神的殿宇（84:1 ~ 84:12）：呼求人进入神的殿

- 切慕神的殿宇（84:1 ~ 84:4）
- 向神的殿宇朝拜是福祉之路（84:5 ~ 84:7）
- 居住在神圣殿里的，得享万福（84:8 ~ 84:12）

13. 为国求福（85:1 ~ 85:13）：求神使以色列在灵性道德上恢复

- 感谢神对以色列曾施的恩典（85:1 ~ 85:3）
- 祈求神收回怒气拯救以色列（85:4 ~ 85:7）
- 求神施行救恩（85:8 ~ 85:13）
 - 神施行救恩的条件（85:8 ~ 85:9）：要听神的话，亲近神
 - 神施行救恩的结果（85:10 ~ 85:13）：诚信，公义

14. 求主恩典与帮助（86:1 ~ 86:17）：全然顺服的信仰

- 呼求神拯救倚靠祂的人（86:1 ~ 86:7）：确信神必应许
- 诗人对神的心意告白及颂赞（86:8 ~ 86:13）
 - 独一无二的神（86:8）
 - 无所不在的神（86:9 ~ 86:10）
 - 教导我们的神（86:11）
 - 配得称赞荣耀的神（86:12）
 - 以慈爱拯救的神（86:13）
- 诗人在急难中求告神的救恩（86:14 ~ 86:17）：依靠神脱离骄傲的攻击者

15. 锡安颂（87:1 ~ 87:7）：天城喜乐，万民向往

- 锡安是神荣耀之城（87:1 ~ 87:3）：是圣洁之城
- 锡安是全宇宙的城（87:4 ~ 87:7）：是母亲之城

16. 求主眷顾（88:1 ~ 88:18）：求神聆听诗人的呼求

- 诗人求神垂听他不停的祷告（88:1 ~ 88:2）
- 诗人陈述袭来的死亡痛苦（88:3 ~ 88:9）
 - 由于性命的临近灭亡而带来的痛苦（88:3 ~ 88:4）
 - 由于神的震怒而带来的信心的痛苦（88:5 ~ 88:7）
 - 由于亲友的背叛而带来社会的痛苦（88:8 ~ 88:9）
- 诗人质问神为何不应允他的呼求（88:10 ~ 88:18）

- 死人如何彰显神的荣耀？（88:10 ~ 88:12）
- 神为何不理睬诗人，使他陷入苦境中（88:13 ~ 88:18）

17. 求神拯救被约的百姓（89:1 ~ 89:52）：困境中的圣诗

- 确信大卫王朝的永远性（89:1 ~ 89:4）：神与大卫的约
- 确信的根据是神圣洁，全能，慈爱和超越的性情（89:5 ~ 89:18）
 - 在灵界中神掌权（89:5 ~ 89:8）
 - 在自然界中神掌权（89:9 ~ 89:13）
 - 神的公义，慈爱信实值得敬拜（89:14 ~ 89:17）
 - 以色列的王权属乎神（89:18）
- 神对大卫的应许（立约）（89:19 ~ 89:37）
 - 大卫受神膏立（89:19 ~ 89:20）
 - 神必保守大卫并赐他权柄（89:21 ~ 89:26）
 - 神应许大卫的后裔及王国将存到永远（89:27 ~ 89:37）
- 根据所立的约，求神拯救犹大（89:38 ~ 89:52）
 - 立约的百姓失去荣耀是出于神的惩罚（89:38 ~ 89:45）
 - 求神拯救的祷告（89:46 ~ 89:52）

四 诗篇第斯卷（90 章 ~ 106 章）：摩西，及其他人的诗

1. 神的永恒与人的短暂（90:1 ~ 90:17）：神与人

- 人的短暂与神的永恒与超越（90:1 ~ 90:6）
- 罪恶与神的怒气（90:7 ~ 90:11）
- 恳求神施恩典（90:12 ~ 90:17）
 - 四求（90:12 ~ 90:15）
 - 四愿（90:16 ~ 90:17）

2. 神是我们的保护者（91:1 ~ 91:16）：神是避难所，必看顾

- 居住在神保护之下，人所享受的平安（91:1 ~ 91:13）
 - 神是我避难所（91:1 ~ 91:2）
 - 神也将成为你的避难所（91:3 ~ 91:8）
 - 神必保护信靠祂的人（91:9 ~ 91:13）
- 神对专心爱祂的人之应许（91:14 ~ 91:16）
 - 把他安置在高处（91:14）
 - 搭救他，使他尊贵（91:15）

- 足享长寿 (91:16)

3. 颂赞之诗 (92:1 ~ 92:15) : 神对义人永远不变的慈爱

- 颂赞神伟大的作为 (92:1 ~ 92:6)
- 恶人不知道神的作为与心思, 且要灭亡 (92:7~ 92:9)
- 义人却永远亨通, 因神是他的磐石 (92:10 ~ 92:15)

4. 神是王 (93:1 ~ 93:5) : 安定之王

- 神是能力之王, 从恒古到永远 (93:1 ~ 93:2)
- 神是掌管宇宙之王 (93:3 ~ 93:4)
- 神是圣洁之王 (93:5)

5. 神审判万邦 (94:1 ~ 94:23) : 神以永远的主权施行治理

- 向神控诉恶人的恶行 (94:1 ~ 94:7)
 恳求神施行审判 (94:1 ~ 94:3)
 控诉恶人的恶行 (94:4 ~ 94:7)
- 警告恶人必受神惩罚 (94:8 ~ 94:11) : 神不会不管
- 神必施行祂的公义 (94:12 ~ 94:15) : 忍耐等候的是有福气的
- 神的抚慰 (94:16 ~ 94:23) : 神会帮助, 也是伸冤的主

6. 邀请人来颂赞神 (95:1 ~ 95:11) : 以心灵诚实赞美神

- 呼召人来敬拜神 (95:1 ~ 95:2)
- 敬拜神的理由 (95:3 ~ 95:7)
 - 因祂是万王之王 (95:3)
 - 神创造万物 (95:4 ~ 95:5)
 - 我们是祂的羊 (95:6 ~ 95:7)
- 通过历史教训警告众人 (95:8 ~ 95:11)

7. 神是最高的君王 (96:1 ~ 96:13) : 敬拜君王之方式

- 颂赞神的荣耀 (96:1 ~ 96:6) : 因神是佩得敬拜
- 赞美神的名 (96:7 ~ 96:9) : 传扬赞美神, 将荣耀归给神
- 歌颂神的治理 (96:10 ~ 96:13) : 欢呼神公正的审判

8. 神是最高的统治者 (97:1 ~ 97:12) : 敬拜神的审判

- 神的降临有如烈火 (97:1 ~ 97:5) : 不可逃避的审判

- 神的降临 (97:1 ~ 97:2)
- 不可逃避的审判 (97:3 ~ 97:5)
- 神审判之伟大 (97:6 ~ 97:9)
 - 神荣耀的彰显 (97:6)
 - 恶人蒙羞 (97:7)
 - 神审判之伟大 (97:8 ~ 97:9)
- 义人当有的作为 (97:10 ~ 97:12)
 - 恨恶罪恶
 - 当靠神欢喜
 - 称颂神的名

9. 神掌管世界 (98:1 ~ 98:9) : 颂赞神公义的作为

- 劝勉众人赞美神施行的救恩 (98:1 ~ 98:3)
- 教导会众赞美神将要施行的公义审判 (98:4 ~ 98:9)

10. 神是圣洁之王 (99:1 ~ 99:9) : 神圣洁的王权

- 坐在二基路伯上的圣洁之神 (99:1 ~ 99:3) : 将要来审判全地
- 施行公义, 公平的圣洁之神 (99:4 ~ 99:5)
- 施行赦免和拯救的圣洁之神 (99:6 ~ 99:9)

11. 感谢神 (100:1 ~ 100:5) : 普天下当向神欢呼

- 感谢的方式 (100:1 ~ 100:2) : 欢呼, 事奉, 歌唱
- 感谢的对象是神 (100:3) : 神与我们的关系
- 感谢的完全 (100:4) : 全心的赞美
- 感谢的原因 (100:5) : 神的属性

12. 王的诺言 (101:1 ~ 101:8) : 行圣洁和公义

- 切慕神的恩典和帮助 (101:1 ~ 101:2)
- 决心过圣洁的生活 (101:3 ~ 101:4)
- 决心要以公义治理国家 (101:5 ~ 101:8)

13. 遭难中的祈祷 (102:1 ~ 102:28) : 对神坚定的信心 - 忏悔诗

- 迫切寻求神 (102:1 ~ 102:2)
- 描述苦难的日子与情景 (102:3 ~ 102:11) : 亡国的悲哀
- 对耶路撒冷必得恢复的坚定信心 (102:12 ~ 102:22) : 神对锡安有计划

- 神必怜悯锡安（102:12 ~ 102:13）
 - 神必在祂的荣耀中显现（102:14 ~ 102:17）
 - 神必拯救锡安（102:18 ~ 102:22）
- 神对以色列的永远保护（102:23 ~ 102:28）：神是永远长存的

14. 赞美神的慈爱（103:1 ~ 103:22）：颂赞神对子民的慈爱

- 感谢神莫大的恩惠（103:1 ~ 103:5）：赦免，医治，救赎，仁爱，供给
- 赞美神莫大的恩典（103:6 ~ 103:14）：神本性的慈爱，体谅我们的软弱
- 颂赞神永恒的慈爱（103:15 ~ 103:18）：施于敬畏祂的人
- 万物都应当称颂神（103:19 ~ 103:22）

15. 造物主颂歌（104:1 ~ 104:34）：造物主的智慧遍满全地

- 赞美神的创造（104:1 ~ 104:30）
 - 神创造天上的事物（104:1 ~ 104:4）：神的荣耀威严
 - 神创造陆地与海（104:5 ~ 104:9）
 - 神驯化水源使其孕育生命（104:10 ~ 104:13）
 - 神创造各样植物养育万物（104:14 ~ 104:18）
 - 神创造昼夜各样的时令与各样的生物（104:19 ~ 104:24）
 - 神创造海洋（104:25 ~ 104:26）
 - 神掌管生命（104:27 ~ 104:30）
- 神的能力浩大，要赞美神（103:31 ~ 103:35）

16. 神和祂的子民（105:1 ~ 105:45）：感谢敬拜信实守约的神

- 称谢神奇妙的作为（105:1 ~ 105:7）
- 神是立约守约的神（105:8 ~ 105:45）
 - 因约保护列祖不受欺压（105:8 ~ 105:15）
 - 以色列通过约瑟进入埃及（105:16 ~ 105:23）
 - 神救以色列出埃及（105:24 ~ 105:38）
 - 带领以色列从旷野到迦南（105:39 ~ 105:45）

17. 神对祂的子民的良善（106:1 ~ 106:48）：子民的罪和神的怜悯

- 劝告人感谢神（106:1 ~ 106:3）
- 恳求神施恩和眷顾（106:4 ~ 106:5）
- 以色列在红海犯罪，神却施恩挽救他们（106:6 ~ 106:12）
 - 在红海行渤泥的罪（106:6 ~ 106:7）
 - 神施拯救（106:8 ~ 106:12）

- 神在旷野惩罚犯罪的以色列（106:13 ~ 106:33）
 - 犯贪婪的罪而受神的惩罚（106:13 ~ 106:15）
 - 向摩西和亚伦的权威挑战而受神的惩罚（106:16 ~ 106:18）
 - 拜金牛犊的罪而受神的惩罚（106:19 ~ 106:23）
 - 不信神所赐的迦南美地而受神的惩罚（106:24 ~ 106:27）
 - 因拜外邦人的偶像而受神的惩罚（106:28 ~ 106:31）
 - 因饥渴抱怨神而受神的惩罚（106:32 ~ 106:33）
- 进入迦南地的不顺服（106:34 ~ 106:46）
 - 以色列随从外邦人的习俗而受神的惩罚（106:34 ~ 106:42）
 - 神听他们的祷告，施怜悯给他们（106:43 ~ 106:46）
- 救恩的祷告与赞美（106:47 ~ 106:48）

五 诗篇第五卷（107 章 ~ 150 章）：可拉后裔及大卫的诗

1. 颂赞神的良善（107:1 ~ 107:43）：神的拯救，释放，医治和保护

- 呼召神所救赎的百姓称谢神（107:1 ~ 107:3）
- 赞美神的原因（107:4 ~ 107:32）
 - 因神拯救了迷失在旷野的人（107:4 ~ 107:9）：得饱足
 - 因神释放在狱中（被罪捆绑）的人（107:10 ~ 107:16）：得自由
 - 因神医治患重病的人（107:17 ~ 107:22）：得感恩之心
 - 因神保护在狂风暴雨中的人（107:23 ~ 107:32）：得平安
- 称颂的必然性（107:33 ~ 107:43）：神的治理与恩典
 - 神对大地的施恩（107:33 ~ 107:38）
 - 神对人类的施恩（107:39 ~ 107:43）

2. 求主帮助征战（108:1 ~ 108:13）：确信神的帮助永不改变

- 赞美神的慈爱与诚实（108:1 ~ 108:5）
- 祷告倚靠神胜过仇敌（108:6 ~ 108:13）
 - 神的应许（108:6 ~ 108:9）
 - 人的依靠（108:10 ~ 108:13）

3. 求主伸冤（109:1 ~ 109:31）：恳求神惩罚仇敌

- 对神控诉仇敌的罪孽（109:1 ~ 109:5）

- 对仇敌的诅咒（109:6 ~ 109:15）
- 报应仇敌所行的罪孽（109:16 ~ 109:20）
- 向神告白自己的软弱，求神帮助（109:21 ~ 109:29）
- 确信神必应许，向神献上感恩颂赞（109:30 ~ 109:31）

4. 耶和華及所選之王（110:1 ~ 110:7）：彌賽亞之詩

- 彌賽亞作君王和祭司，治理國度（110:1 ~ 110:4）
- 彌賽亞要審判世界（110:5 ~ 110:7）

5. 讚美耶和華（111:1 ~ 111:10）：對神感恩與敬拜

- 讚美神的作為與大能（111:1 ~ 111:3）
- 讚美神的恩賜與公平（111:4 ~ 111:8）
- 讚美神的救贖與智慧（111:9 ~ 111:10）

6. 義人之福（112:1 ~ 112:10）：敬畏者的收獲

- 喜愛神命令的人(義人)有福（112:1）
- 家庭興盛之福（112:2 ~ 112:3）
- 被神拯救之福（112:4 ~ 112:5）
- 對神的信賴之福（112:6 ~ 112:8）
- 得到榮耀之福（112:9）
- 惡人的結局（112:10）

7. 讚美耶和華的良善（113:1 ~ 113:9）：降卑與升高

- 督促人讚美耶和華（113:1 ~ 113:3）：耶和華的名應當被稱頌
- 描繪耶和華至高的榮耀（113:4 ~ 113:5）
- 頌讚神的作為（113:6 ~ 113:9）：提升卑微人的主

8. 充滿神迹的救恩（114:1 ~ 114:8）：救恩與神迹奇事

- 神拯救以色列的神迹奇事（114:1 ~ 114:4）
- 神迹奇事的发生是因神介入（114:5 ~ 114:8）：自然界因神所畏惧

9. 獨一真神（115:1 ~ 115:18）：真神與偶像

- 將所有的榮耀歸給神，因祂是自主的神（115:1 ~ 115:3）
- 描述偶像的無能（115:4 ~ 115:8）
- 我們的神是可依靠的神，因祂是盾牌和幫助（115:9 ~ 115:11）
- 我們的神是賜福的神（115:12 ~ 115:16）

- 永远当受赞美的神（115:17 ~ 115:18）

10. 报答主恩（116:1 ~ 117:2）：为出死入生而赞美神

- 感恩祷告蒙应许（116:1 ~ 116:2）
- 感谢神以公义和厚恩待我（116:3 ~ 116:7）：在神里面享安息
- 因神的救恩而要奉献自己（116:8 ~ 116:9）
- 愿意见证主的救赎恩典（116:10 ~ 116:14）
- 许愿要称颂神的恩典，要以感谢为祭献上（116:15 ~ 116:19）
- 呼召万民都要来赞美神（117:1 ~ 117:2）

11. 因胜利而称颂耶和华（118:1 ~ 118:29）：预言弥赛亚之诗

- 称颂神本为善（118:1 ~ 118:4）：愿神的慈爱永远长存
- 称颂神的帮助（118:5 ~ 118:29）
 - 称颂神合时之帮助（118:5 ~ 118:9）：依靠神胜似依靠人
 - 称颂神必胜之帮助（118:10 ~ 118:14）：神的力量和拯救
 - 称颂神大能之帮助（118:15 ~ 118:18）：神的怜悯
 - 称颂神奇妙之帮助（118:19 ~ 118:29）
 - 感谢神施诗人可以到完全的地步（118:19 ~ 118:23）
 - 展望救赎者的国度，在其中高兴欢喜及献祭（118:24 ~ 118:29）

12. 神的律法（119:1 ~ 119:176）：求神将你的律例教训我

- 遵行神的训词（119:1 ~ 119:8）：遵神律法者有福
- 切慕神的律法（119:9 ~ 119:16）：顺从神的律法心中喜乐
- 渴慕神的律法（119:17 ~ 119:24）：因神的律法而蒙福
- 神律法是拯救（119:25 ~ 119:32）：求神帮助离开罪恶
- 求神教导律法（119:33 ~ 119:40）：好让自己活在律法中
- 依靠神的律法（119:41 ~ 119:48）：求神的话语不离开
- 神律法是安慰（119:49 ~ 119:56）：神的律法带来盼望与安慰
- 深爱神的律法（119:57 ~ 119:64）：靠神的慈爱和恩惠遵行律法
- 神律法的宝贵（119:65 ~ 119:72）：苦难者所得的益处
- 神律法的公正（119:73 ~ 119:80）：苦难者所当有的态度
- 渴慕神的救恩（119:81 ~ 119:88）：苦难者所应有盼望
- 信赖神的律法（119:89 ~ 119:96）：苦难者所应有的认识
- 神律法的能力（119:97 ~ 119:104）：神话语使人有智慧，通达和正直
- 神律法的光亮（119:105 ~ 119:112）：神的话语照亮生命
- 神律法的保护（119:113 ~ 119:120）：因神律法得安全
- 遵从神的律法（119:121 ~ 119:128）：渴慕神的救恩与教导

- 神话语的光明 (119:129 ~ 119:136) : 神话语一解开就发出生命之光
- 神律法的公正 (119:137 ~ 119:144) : 神的话纯正真实及公义
- 神律法的解救 (119:145 ~ 119:152) : 与主亲近, 主就与我亲近
- 神律法的真实 (119:153 ~ 119:160) : 神的话语可赐生命活力
- 热爱神的律法 (119:161 ~ 119:168) : 在逼迫中呼求神的救恩
- 求神律法帮助 (119:169 ~ 119:176) : 热切渴慕领悟神的话语

13. 求主恩助 (120:1 ~ 120:7) : 仰望神救恩的祷告

- 求神拯救脱离诡诈的舌头 (120:1 ~ 120:2)
- 求神拯救脱离恨恶和睦的人 (120:5 ~ 120:7)

14. 神是我的保护者 (121:1 ~ 121:8) : 全然的保护

- 神是所有帮助之源 (121:1 ~ 121:2)
- 保护以色列的主永不打盹 (120:3 ~ 120:4)
- 蒙神保护者所享有的平安 (120:5 ~ 120:7)

15. 耶路撒冷颂 (122:1 ~ 122:9) : 恳切求平安

- 荣耀中的耶路撒冷 (122:1 ~ 122:5)
- 为耶路撒冷求平安 (122:6 ~ 122:9)

16. 求主怜悯 (123:1 ~ 123:4) : 神大能的臂膀

- 仰望等候神 (123:1 ~ 123:2)
- 求神的怜悯 (123:3 ~ 123:4)

17. 神是祂子民的帮助者 (124:1 ~ 124:7) : 数算主恩

- 神帮助以色列不至灭亡 (124:1 ~ 123:5)
- 赞美神对以色列的帮助 (124:6 ~ 123:7)

18. 神子民的安全 (125:1 ~ 125:5) : 神是坚固磐石

- 义人必有平安的保证 (125:1 ~ 125:4)
- 恶人必面临最后的审判 (125:5)

19. 得蒙救赎的感动和喜悦被掳归回 (126:1 ~ 126:6) : 被掳归回

- 从被掳生活得到释放的感动 (126:1 ~ 126:3)
- 被掳归回的百姓祷告 (126:4)
- 对未来的确信与盼望 (126:5 ~ 126:6)

20. 颂赞神的良善 (127:1 ~ 127:5) : 万福源头

- 一切都是神的作为和引领 (127:1 ~ 127:2)
- 育有儿女者的福分 (127:3 ~ 127:5)

21. 顺服神的赏报 (128:1 ~ 128:6) : 敬畏神的人所蒙的福分

- 在凡事顺利上所蒙的祝福 (128:1 ~ 128:3)
- 在家庭与社会所蒙的祝福 (128:4 ~ 128:6)

22. 以色列的痛苦与希望 (129:1 ~ 129:8) : 神的祝福

- 神以公义之手拯救以色列 (129:1 ~ 129:4)
- 恶人必因神的公义而毁灭 (129:5 ~ 129:8)

23. 求助的祈祷 (130:1 ~ 130:8) : 等候神的救赎 - 忏悔诗

- 对救恩的迫切恳求 (130:1 ~ 130:4) : 因神有赦罪之恩
- 专心等候仰望神 (130:5 ~ 130:8) : 因神有慈爱和怜悯

24. 谦卑靠主 (131:1 ~ 131:3) : 真实的信仰

- 谦卑的信仰 (131:1)
- 全心信靠神, 像断过奶的婴儿 (131:2 ~ 131:3)

25. 大卫与圣殿 - 圣殿颂 (132:1 ~ 132:18) : 不毁的越

- 大卫起誓要为神警醒并建造圣殿 (132:1 ~ 132:10)
- 神向大卫所起的誓 (132:11 ~ 132:18) : 赐福予他

26. 弟兄相爱, 一同敬拜 (133:1 ~ 134:3) : 手足情深

- 弟兄要和睦同居 (133:1 ~ 133:3) : 得神永远的福
- 一同称颂神 (134:1 ~ 134:3) : 得祝福

27. 当拜真神 (135:1 ~ 135:21) : 颂赞神的原因与内容

- 督促众人当称颂神 (135:1 ~ 135:3) : 这是美好的
- 要赞美神的原因 (135:4 ~ 135:14) : 神的事工得以彰显
 - 神的慈爱与恩典 (135:4) : 拣选以色列为自己的子民
 - 神超乎万神之上 (135:5)

- 神在自然界的彰显 (135:6 ~ 135:7)
 - 神在以色列出埃及的事上彰显 (135:8 ~ 135:9)
 - 神在旷野和征服迦南事上彰显 (135:10 ~ 135:12)
 - 神的名被彰显 (135:13 ~ 135:14)
- 外邦偶像的无力 (135:15 ~ 135:18)
 - 再次劝勉神的子民要颂赞神 (135:19 ~ 135:21)

28. 感恩的圣诗 (136:1 ~ 136:26) : 因祂的慈爱永远长存

- 因神是慈爱和伟大神 (136:1 ~ 136:3)
- 因神创造宇宙和天地 (136:4 ~ 136:9)
- 因神领以色列出埃及 (136:10 ~ 136:15)
- 因神领以色列进迦南 (136:16 ~ 136:22)
- 因神对以色列的拯救 (136:23 ~ 136:26)

29. 以色列人被掳的哀歌 (137:1 ~ 137:9) : 向神伸冤

- 向神倾诉被掳的苦情 (137:1 ~ 137:4) : 在巴比伦彼岸的悲愁
- 向神祈求的基础 (137:5 ~ 137:6) : 向神发誓保证对耶路撒冷的效忠
- 呼求神的内容 (137:7 ~ 137:9) : 求神严惩祸首巴比伦和帮手以东

30. 感恩之诗 (138:1 ~ 138:8) : 神的权柄充满万有

- 称颂神的慈爱和信实 (138:1 ~ 138:3)
- 预言万王都要称颂神 (138:4 ~ 138:6)
- 赞美神的看顾与保守 (138:7 ~ 138:8)

31. 神的全知与眷顾 (139:1 ~ 139:24) : 要谦虚自省

- 神是无所不知的 (139:1 ~ 139:6) : 认识我的神
- 神是无所不在的 (139:7 ~ 139:12) : 顺时与我同在的神
- 神是无所不能的 (139:13 ~ 139:18) : 造我的神
- 恳求神严惩仇敌 (139:19 ~ 139:22) : 诗人憎恨恶人
- 恳求神监察自己 (139:23 ~ 139:24) : 求神引导诗人走永生的路

32. 求神佑护 (140:1 ~ 140:13) : 恳求神保护诗人脱离恶人

- 求神拯救脱离恶人 (140:1 ~ 140:5)
- 恳求神报应恶人 (140:6 ~ 140:11)
- 确信神必伸冤 (140:12 ~ 140:13)

33. 馨香的祷告 (141:1 ~ 141:10) : 为灵魂的清洁而献上的祷告

- 恳求神保守诗人不至犯罪 (141:1 ~ 141:5)
 - 深知主必垂听诗人的祷告 (141:1 ~ 141:2)
 - 求神保守诗人不与恶妥协 (141:3 ~ 141:4)
 - 把被义人的责备当作祝福 (141:5)
- 相信神必为诗人伸冤 (141:6 ~ 141:7)
- 使诗人脱离恶人的手 (141:8 ~ 141:10)

34. 求主眷顾 (142:1 ~ 142:7) : 祷告的秘诀 - 向神倾诉

- 向神呼求 (142:1 ~ 142:2)
- 陈述苦况 (142:3 ~ 142:4)
- 祈求神施行救恩 (142:5 ~ 142:7)
 - 表明信心 (142:5) : 因神是避难所, 是福分
 - 祈求帮助 (142:6)
 - 许愿感恩和歌颂赞美神 (142:7)

35. 求主拯救 (143:1 ~ 143:12) : 为了脱离痛苦而迫切的祷告 - 忏悔诗

- 描述诗人所遭受的患难 (143:1 ~ 143:4)
- 恳求神的拯救脱离苦难 (143:5 ~ 143:7)
- 求神的救恩速速临到他 (143:8 ~ 143:12)

36. 君王为胜利感恩 (144:1 ~ 144:15) : 神之民所蒙的祝福

- 感恩神何等的保护与恩典 (144:1 ~ 144:4)
- 君王迫切恳求神帮助与救恩 (144:5 ~ 144:11) : 君王的信心
- 称颂神所赐的祝福 (144:12 ~ 144:15) : 描述太平的景象

37. 颂赞神的良善与慈爱 (145:1 ~ 145:21) : 按希伯来字母顺序颂赞诗

- 颂赞神的慈爱, 传扬祂的作为与大能 (145:1 ~ 145:7)
- 颂赞神以良善待自己的百姓 (145:8 ~ 145:14)
- 颂赞神的救赎与公义的审判 (145:15 ~ 145:21)

38. 赞美神的救赎 (146:1 ~ 146:10) : 公义的主宰

- 要尽心尽力献上赞美, 不依靠世人 (146:1 ~ 146:4)

- 神是施公义的主，扶持无助的人（146:5 ~ 146:10）

39. 赞美神的全能（147:1 ~ 147:20）：全能的真神

- 赞美神恢复以色列的恩典（147:1 ~ 147:6）
- 赞美神的恩惠和祂喜爱仰望祂的人（147:7 ~ 147:11）
- 赞美神慈爱的作为和对自然界的大能（147:12 ~ 147:18）
- 赞美神向自己的百姓启示祂的道路与典章（147:19 ~ 147:20）

40. 宣召万有来赞美神（148:1 ~ 148:14）：整体的赞美

- 劝告天界和天使都来赞美神（148:1 ~ 148:6）
- 劝勉地上一切造物赞美神（148:7 ~ 148:12）
- 因神的尊名万有都来赞美神（148:13 ~ 148:14）

41. 得胜的诗歌（149:1 ~ 149:9）：得蒙救赎的百姓所献的赞美

- 诗人要求以色列赞美我们的神（149:1 ~ 149:4）：因为
 - 神是他们的创造主
 - 神是他们的王
 - 神是施恩的主
 - 神是荣耀之君
- 谈到审判仇敌的神（148:5 ~ 148:9）

42. 赞美耶和華（150:1 ~ 150:20）：神配受赞美

- 赞美神的地点（150:1）：圣所
- 赞美的理由（150:2）：神的大能的作为和极美的大德
- 赞美的方式（150:3 ~ 150:5）：用乐器和歌声
- 赞美的主体（150:6）：凡有气息的人

10:17 耶和華阿，謙卑人的心願，你早已知道。你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求。

12:3 凡油滑的嘴唇，和夸大的舌頭，耶和華必要剪除。

19:12 誰能知道自己的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。

19:13 求你攔阻僕人，不犯任意妄為的罪。不容這罪轄制我。我便完全，免犯大罪。耶和華阿，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。

25:12 ~ 15 誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。

他必安然居住。他的後裔必承受地土。

耶和華與敬畏他的人親密。他必將自己的約指示他們。

我的眼目時常仰望耶和華。因為他必將我的腳從網里拉出來。

26:2 耶和華阿，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。

34:18 耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。

37:1 不要為作惡的，心懷不平，也不要向那行不義的，生出嫉妒。

37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他。不要因那道路通达的，和那惡謀成就的，心懷不平。

37:23 ~ 37:24 義人的腳步，被耶和華立定。他的道路，耶和華也喜愛。

他雖失腳，也不至全身仆倒。因為耶和華用手攙扶他。

39:9 因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。

46:1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。

51:10 ~ 12 神阿，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。（正直或作堅定）。不要丟棄我，使我離開你的面。不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。

51:17 神所要的祭，就是忧伤的靈。神阿，忧伤痛悔的心，你必不輕看。

85:10 ~ 8:11 慈愛和誠實，彼此相遇。公義和平安，彼此相親。

誠實從地而生，公義從天而現。

118:8~9 投靠耶和華，強似倚賴人。投靠耶和華，強似倚賴王子。

119:71 我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。

119:105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

119:130 你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。

119:116 求你照你的话扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。

127:1 若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然儆醒。

127:3 儿女是耶和华所赐的产业。所怀的胎是他所给的赏赐。

130:3 ~ 130:4 主耶和华阿，你若究察罪孽，谁能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

141:3 耶和华阿，求你禁止我的口，把守我的嘴。

141:3 任凭义人击打我，这算为仁慈。任凭他责备我，这算为头上的膏油。我的头不要躲闪。

147:10 他不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快。