

创世记

我们要起来，上伯特利去，在那裏我要築一座坛给

神，
就是在我遭难的日子
应允我的祷告、

在我行的路上
保佑我的那位。



从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景（50:20）

《创世记》顾名思义是记载“起源”的书，是旧约圣经的第一卷，也称为“摩西五经”的第一经，后世犹太人（包括新约时代的人）都把这五经统称为“律法书”。本书记述宇宙的创造、人类的起源、罪恶和人世苦难的开始；自从人类堕落后，上帝就在寻找人（3.9）。本书又记述上帝逐步启示他自己，呼召人跟从他。上帝是全书的中心：他审判和惩罚作恶的人，拣选、带领和扶助自己的子民，他主宰历史，也渴望进入每个人的生命。本书可分为两部分：

一. 第1至11章记述宇宙的创造和人类早期的历史，包括亚当和夏娃、该隐和亚伯、挪亚和洪水，以及巴别塔等事迹。

二. 第12至50章记述以色列人列祖的历史，重点围绕四个人物，他们对上帝的信心代代相传。首先是以信心和顺服著称的亚伯拉罕，他的儿子以撒、孙子雅各（也称以色列），并雅各的十二个儿子（以色列十二支派的族长）的历史，特别着重约瑟的经历，以及雅各和他众子带着眷属前往埃及居住的事迹。故事跌宕起伏，引人入胜。

本书记叙许多有血有肉的信心人物，他们有得胜，也有失败，但他们勇敢地活出了上帝在他们身上的美好旨意。本书更重要是述说上帝的作为，从上帝创造宇宙开始，以上帝应许继续带领他的子民结束。12章1至3节宣告了上帝在亚伯拉罕和他后裔身上一也就是历史中一所要成就的计划。

一、人类的被造（1:1 ~ 2:25）：神的创造

1. 神创造宇宙（1:1 ~ 2:3）

- 神起初的创造及其境况（1:1 ~ 1:2）
- 神恢复的创造（1:24 ~ 2:3）
 - 神第一日的创造 -- 分别光暗（1:3 ~ 1:5）
 - 神第二日的创造 -- 分别上下，造出天和地（1:6 ~ 1:8）
 - 神第三日的创造 -- 分别水地，造出植物（1:9 ~ 1:13）
 - 神第四日的创造 -- 派置天上的日、月、星等光体（1:14 ~ 1:19）
 - 神第五日的创造 -- 海里和空中的各样动物（1:20 ~ 1:23）
 - 神第六日的创造 -- 造地上各样的动物和人（1:24 ~ 1:31）
 - 第七日神创造完成，歇下了工 -- 安息（2:1 ~ 2:3）

2. 神创造人类（2:4 ~ 2:25）

- 神用尘土造有灵的活人（2:4 ~ 2:7）：亚当是人类的祖先
- 神为亚当建立伊甸园（2:8 ~ 2:14）：神对人美好的安置
- 神命令不可吃善恶树上的果子（2:15 ~ 2:17）：神对人的第一条命令
- 神为亚当造一个配偶（2:18 ~ 2:25）：神创造人类第一个婚姻
 - 神认为亚当需要一个帮手（2:18）
 - 因神让亚当管理动物（2:19 ~ 2:20）
 - 神为亚当造一个配偶（2:21 ~ 2:25）

二、人类的堕落（3:1 ~ 5:32）：人类最初的犯罪与后果

1. 罪和苦难的开始（3:1 ~ 3:24）

- 蛇引诱夏娃违背神的命令（3:1 ~ 3:7）：**第一次的堕落**
 - 蛇向女人引诱（3:1 ~ 3:5）
 - 夏娃被引诱吃了善恶树的果子，亚当顺从（3:6 ~ 3:7）
 - 肉体的欲望 - 食物
 - 眼目的欲望 - 悦人
 - 人心的欲望 - 喜爱
 - 骄傲的欲望 - 智慧
- 亚当和夏娃躲避神，推卸责任（3:8 ~ 3:13）
- 神的审判（3:14 ~ 3:24）
 - 对蛇的审判（3:14 ~ 3:15）
 - 对夏娃的审判（3:16）
 - 对亚当的审判（3:17 ~ 3:19）
 - 判决中的神对亚当和夏娃的恩典（3:21 ~ 3:22）
 - 亚当和夏娃被赶出伊甸园（3:23 ~ 3:24）

2. 从亚当到挪亚（4:1 ~ 5:32）

- 该隐和亚伯（4:1 ~ 4:24）：**第二次的堕落**
 - 亚当和夏娃生了第一对兄弟：该隐和亚伯（4:1 ~ 4:2）
 - 因神看重亚伯的祭而导致该隐发怒（4:3 ~ 4:5）
 - 神质问该隐，并鼓励该隐抗拒罪恶（4:6 ~ 4:7）
 - 该隐却杀了亚伯，神宣布对该隐的审判（4:8 ~ 4:12）
 - 该隐哀求神怜悯，神应许他不被杀（4:13 ~ 4:16）
 - 该隐的后代（4:17 ~ 4:24）
- 塞特和以挪士（4:25 ~ 4:26）：
 - 亚当和夏娃又生了儿子 -- 塞特（4:25）
 - 塞特生儿子以挪士（4:26a）
 - 人才开始求告耶和华（4:26b）
- 亚当到挪亚的后代（5:1 ~ 5:32）
 - 亚当生塞特，共活 935 岁（5:1 ~ 5:5）
 - 塞特生以挪士，共活 912 岁（5:6 ~ 5:8）
 - 以挪士生该南，共活 905 岁（5:9 ~ 5:11）
 - 该南生玛勒列，共活 910 岁（5:12 ~ 5:14）
 - 玛勒列生雅列，共活 895 岁（5:15 ~ 5:17）
 - 雅列生以诺，共活 962 岁（5:18 ~ 5:20）
 - 以诺生玛士撒拉，共活 365 岁（5:21 ~ 5:24）
 - 玛士撒拉生拉麦，共活 969 岁（5:25 ~ 5:27）
 - 拉麦生挪亚，共活 777 岁（5:28 ~ 5:31）
 - 挪亚 500 岁生闪，含，雅弗（5:32）

三、人类的毁灭及彩虹之约（6:1 ~ 9:17）：挪亚是洪水后的祖先

1. 人类毁灭的起因（6:1 ~ 6:12）：第三次的堕落

- 人类的邪恶（6:1 ~ 6:10）
 - 敬虔的后裔与不敬虔的后裔结合（6:1 ~ 6:4）
赛特的后裔与该隐的后裔？
120 年后挪亚洪水（神的审判）
 - 神见人败坏，后悔造人在地上（6:5 ~ 6:7）
 - 惟独挪亚在神眼前蒙恩（6:8 ~ 6:10）
- 世界的败坏（6:11 ~ 6:12）

2. 人类的毁灭（6:13 ~ 7:24）：神的审判 - 洪水

- 神命令挪亚造方舟，面对洪水的审判（6:13 ~ 6:22）
 - 神定意毁灭全地（6:13）
 - 神命挪亚按照祂的指示造方舟（6:14 ~ 6:16）
 - 神拯救挪亚一家及每对动物（6:17 ~ 6:21）
 - 挪亚遵行神的吩咐（6:22）
- 神吩咐挪亚进方舟（7:1 ~ 7:4）
- 洪水开始泛滥，挪亚全家遵神吩咐带活物进入方舟（7:5 ~ 7:16）
- 洪水泛滥在地上，人类被毁灭（7:17 ~ 7:24）：40 天降雨，150 天洪水

3. 洪水消退（8:1 ~ 8:22）：神纪念挪亚

- 神使洪水消退，挪亚出方舟（8:1 ~ 8:19）
 - 水势渐落（8:1 ~ 8:5）
 - 挪亚放乌鸦（8:6 ~ 8:7）
 - 挪亚第一次放鸽子，又回到方舟（8:8 ~ 8:9）
 - 挪亚第二次放鸽子，带橄榄叶回来（8:10 ~ 8:11）
 - 挪亚第三次放鸽子。没有回来（8:12）
 - 神吩咐挪亚出方舟（8:13 ~ 8:19）
- 挪亚筑坛献祭，神悦纳并赐应许（8:20 ~ 8:22）

4. 神跟挪亚立彩虹之约（9:1 ~ 9:17）：神的怜悯和爱

- 神赐福给挪亚及其后代（9:1 ~ 9:7）
 - 总纲——要生养众多，遍满了地(1 节)
 - 管理一切活物(2 节)
 - 准许人吃活的动物，但不可吃血(3~4 节)
 - 不准人或兽害人的命(5~6 节)
 - 结语——要生养众多，在地上昌盛繁茂(7 节)
- 神与挪亚立约（9:8 ~ 9:17）：彩虹之约
 - 立约的对象（9:8 ~ 9:10）：一切从方舟出来的人和活物
 - 立约的内容（9:11）：不再用洪水灭绝活物或毁坏地
 - 立约的记号（9:12 ~ 9:17）：彩虹

四、挪亚的后代（9:18 ~ 11:32）

1. 出方舟后的挪亚一家（9:18 ~ 9:29）

- 挪亚的三个儿子（9:18 ~ 9:19）：闪，含和雅弗
- 挪亚醉酒赤身（9:20 ~ 9:21）
- 儿子们对挪亚赤身的反应（9:22 ~ 9:23）
- 挪亚醒酒后对含的咒诅与对闪和雅弗祝福（9:24 ~ 9:27）
- 挪亚 950 岁去世（9:28 ~ 9:29）

2. 挪亚儿子们的后代和邦国的由来（10:1 ~ 10:32）

- 挪亚的儿子们（10:1）
- 雅弗的后裔（10:2 ~ 10:5）
- 含的后裔（10:6 ~ 10:20）
 - 含的儿子们（10:7）
 - 含的儿子古实的子孙（10:7 ~ 10:12）：尼呢微城的祖先
 - 含的儿子麦西的子孙（10:13 ~ 10:14）：腓利士人的祖先
 - 含的儿子迦南的子孙（10:15 ~ 10:19）
 - 含的后裔结束语（10:20）
- 闪的后裔（10:21 ~ 10:31）：希伯子孙之祖
- 挪亚的后代结束语（10:32）

3. 出方舟后的事和人（11:1 ~ 11:32）：人的建造和神的反应

- 巴别塔的故事（11:1 ~ 11:9）：人类的骄傲，神的处理
 - 人联合起来建造城和塔（11:1 ~ 11:4）
 - 神变乱人的言语，使人分散在全地上（11:5 ~ 11:9）
- 闪的后代（11:10 ~ 11:32）：从闪到亚伯拉罕
 - 从闪到亚伯兰（11:10 ~ 11:26）
 - 从闪到法勒共有五代（11:10 ~ 11:17）
 - 从拉吴到亚伯兰共有五代（11:18 ~ 11:26）
 - 他拉带儿子亚伯兰出吾珥（11:27 ~ 11:32）
 - 亚伯兰父家亲属简介（11:27 ~ 11:30）
 - 他拉带亚伯拉罕出吾珥到哈兰（11:31 ~ 11:32）

五、亚伯兰（亚伯拉罕）（12:1 ~ 25:18）：神选民的祖先

1. 亚伯兰离开吾珥到迦南 (12:1 ~ 14:24)

- 神呼召亚伯兰离开吾珥以及所应许的福 (12:1 ~ 12:3)
 - 神的呼召 (12:1)
 - 神的祝福 (12:2 ~ 12:3)
- 亚伯兰顺服的信心, 敬畏神的心 (12:4 ~ 12:9)
 - 亚伯兰离开吾珥到迦南 (12:4 ~ 12:5): 75 岁
 - 亚伯兰迁移到示剑并为神筑坛 (12:6 ~ 12:7)
 - 亚伯兰又迁移到伯特利与艾城之间并为神筑坛 (12:8 ~ 12:9)
- 因饥荒亚伯兰下埃及 (12:10 ~ 12:20)
 - 亚伯兰设计保全生命并得礼物 (12:10 ~ 12:16): 信心不足
亚伯兰第一撒谎为保全生命 (12:10 ~ 12:13)
埃及法老因爱撒菜, 赐礼物给亚伯兰 (12:14 ~ 12:16)
 - 神的恩典对亚伯兰的保护 (12:17 ~ 12:20)
神的保护 (12:17)
被法老责备 (12:18 ~ 12:19)
出埃及 (12:20)

2. 亚伯拉罕 (亚伯兰) 与罗得 (13:10 ~ 14:24)

- 亚伯兰回到迦南地 (13:1 ~ 13:4)
 - 携带财物离开埃及 (13:1 ~ 13:2)
 - 回到伯特利与艾城之间 (13:3)
 - 恢复求告耶和華的名 (13:4)
- 亚伯兰与罗得分手 (13:5 ~ 13:13)
 - 地容不下他们的财物 (13:5 ~ 13:6)
 - 他们的牧人相争 (13:7)
 - 亚伯兰提议分离 (13:8 ~ 13:9)
 - 罗得选择约但河的平原 (13:10 ~ 13:11)
 - 罗得渐渐迁移到所多玛 (13:12 ~ 13:13)
- 亚伯兰迁移希伯仑并得神的应许 (13:14 ~ 13:18)
 - 神的应许 (13:14 ~ 13:16); 后裔和地
 - 神的吩咐 (13:17)
 - 亚伯兰在希伯仑为神筑坛 (13:18)
- 四王与五王的争战, 亚伯兰抢救罗得 (14:1 ~ 14:24)

- 基大老玛等同盟四王前来征讨背叛的五王（14:1 ~ 14:8）
- 所多玛等五王战败逃跑，罗得及财物被四王掳掠（14:9 ~ 14:12）
- 亚伯兰救回罗得（14:13 ~ 14:16）
- 回程受所多玛王迎接（14:17）
- 亚伯兰蒙撒冷王麦基洗德祝福（14:18 ~ 14:20）
 - 撒冷王麦基洗德迎接亚伯兰（14:18a）
 - 撒冷王麦基洗德是至高神的祭司（14:18b）
 - 撒冷王麦基洗德为亚伯兰祝福（14:19 ~ 14:20a）
 - 亚伯兰献所得十分之一给撒冷王麦基洗德（14:20b）：不保留
- 亚伯兰拒绝所多玛的财物（14:21 ~ 14:24）：不贪心

3. 神与亚伯兰立约（15:1 ~ 15:21）

- 神应许赐后裔给亚伯兰（15:1 ~ 15:5）：如天上的星那么多
- 亚伯兰因信称义（15:6）
- 神启示亚伯兰得业的证据（15:7 ~ 15:11）：两半象征双方立约
- 神豫言亚伯兰的后裔将在埃及地受苦（15:12 ~ 15:16）
- 神与亚伯兰立约（15:17 ~ 15:21）：火把之约

4. 亚伯兰娶夏甲为妾（16:1 ~ 16:16）

- 因撒莱不怀孕，她就建议亚伯兰收夏甲为妾（16:1 ~ 16:3）：小信
- 因夏甲有孕而骄傲，导致撒莱与夏甲不和（16:4 ~ 16:6）
- 因神的眷顾和应许，夏甲逃而复返（16:7 ~ 16:14）
- 夏甲生以实玛利（16:15 ~ 16:16）：亚伯兰 86 岁

5. 神与亚伯兰再次立约（17:1 ~ 18:19）：割礼，生以撒

- 神与亚伯兰立约（17:1 ~ 17:14）：以受割礼为证据
 - 神向亚伯兰第一次显现，要与他立约（17:1 ~ 17:2）：99 岁
 - 神立他作多国的父，并改名叫**亚伯拉罕**（17:3 ~ 17:6）
 - 永远作亚伯拉罕和他后裔的神（17:7）
 - 并赐迦南为地业（17:8）
 - 神定割礼作立约的证据（17:9 ~ 17:14）：立约在肉体上的记号
- 神与撒莱立约（17:15 ~ 17:22）：以生以撒为证据
 - 神给撒莱改名叫**撒拉**（17:15）
 - 应许生以撒，作多国的母（17:16 ~ 17:22）
- 亚伯拉罕遵命受割礼（17:23 ~ 17:27）

- 神再次向亚伯拉罕显现 - 得儿子以撒 (18:1 ~ 18:15)
 - 亚伯拉罕接待神和天使 (18:1 ~ 18:8)
 - 神应许撒拉明年必生子 (18:9 ~ 18:15)：恩典的启示
- 神启示亚伯拉罕蒙福之路 (18:16 ~ 18:19)

6. 所多玛和蛾摩拉的毁灭 (18:20 ~ 19:38)

- 神给亚伯拉罕启示，惩罚罪恶之城 (18:20 ~ 18:21)
- 亚伯拉罕的恳求以及神耐心的回应 (18:22 ~ 18:33)：神的公义与怜悯
- 所多玛城的罪恶 (19:1 ~ 19:11)
 - 罗得接待二位天使 (19:1 ~ 19:3)
 - 所多玛的人要来迫害二位天使 (19:4 ~ 19:11)
 - 罗得也险遭所多玛人杀害 (19:4 ~ 19:11)
- 罗得离开所多玛 (19:12 ~ 19:22)
 - 二位天使告诉罗得神要毁灭这城 (19:12 ~ 19:13)
 - 罗得的女婿们不信毁城之言 (19:14)
 - 天使拉罗得一家四口逃生 (19:15 ~ 19:17)
 - 罗得祈求天使让他们逃到琐珥 (19:18 ~ 19:22)
- 所多玛和蛾摩拉的毁灭，罗得妻子因回头变盐柱 (19:23 ~ 19:28)
 - 神降硫磺毁灭所多玛和蛾摩拉 (19:23 ~ 19:25)
 - 罗得妻子因回头变盐柱 (19:23 ~ 19:28)
 - 亚伯拉罕观看正在毁灭的两城 (19:23 ~ 19:28)
- 罗得与二女在山上乱伦得子 - 摩押人和亚扪人 (19:30 ~ 19:38)

7. 亚伯拉罕与亚比米勒 (20:1 ~ 20:18)

- 亚伯拉罕在基拉耳又一次称妻为妹，亚比米勒娶了撒拉 (20:1 ~ 20:2)
- 神在梦中启示亚比米勒，使他没有亲近撒拉 (20:3 ~ 20:7)
- 亚伯拉罕被亚比米勒责备 (20:8 ~ 20:10)
- 亚伯拉罕缺乏信心的表白 (20:11 ~ 20:13)
- 亚比米勒赐物和银给亚伯拉罕 (20:14 ~ 20:16)
- 亚伯拉罕为亚比米勒祷告，解除神的诅咒 (20:17 ~ 20:18)

8. 亚伯拉罕生以撒 (21:1 ~ 21:34)

- 撒拉给亚伯拉罕生以撒 (21:1 ~ 21:8)：立约后的第一个果子
- 赶逐夏甲和以实玛利 (21:9 ~ 21:16)：因以撒是后裔

- 神保守以实玛利 (21:17 ~ 21:21)

9. 亚伯拉罕与亚比米勒立约 (21:22 ~ 21:34)

- 亚比米勒求亚伯拉罕起誓不要欺负他们 (22:1 ~ 22:24)
- 亚伯拉罕与亚比米勒立约 (21:25 ~ 21:34)

10. 亚伯拉罕献以撒 (22:1 ~ 22:25) : 神试验亚伯拉罕

- 神要亚伯拉罕献以撒为燔祭 (22:1 ~ 22:2)
- 亚伯拉罕遵命往神所指示的地方 (22:3 ~ 22:4) : 亚伯拉罕的顺服
- 父子二人同行与对话 (22:5 ~ 22:8) : 亚伯拉罕的信心
- 神阻止亚伯拉罕杀以撒 (22:9 ~ 22:12) : 神证明了亚伯拉罕的信心
- 神的预备 - 羊羔 (22:13 ~ 22:14) : 经历耶和华以勒
- 神再次与亚伯拉罕立约与祝福 (22:15 ~ 22:19)
- 亚伯拉罕兄弟拿鹤的家谱 (22:20 ~ 22:25)

11. 撒拉被葬埋麦比拉洞 (23:1 ~ 23:20)

- 亚伯拉罕为撒拉之死哀恸 (22:1 ~ 22:2)
- 亚伯拉罕为撒拉购置坟地 (22:3 ~ 22:18)
- 埋葬撒拉在麦比拉洞 (22:19 ~ 22:20)

12. 亚伯拉罕为以撒娶妻 (24:1 ~ 24:67)

- 亚伯拉罕对老仆人的嘱咐为以撒娶妻 (24:1 ~ 24:9)
- 老仆人遇见利百加 (24:10 ~ 24:27)
 - 老仆人遵命到了亚伯拉罕故乡 - 拿鹤 (24:10 ~ 24:11)
 - 老仆人向神祷告要遇到神所预备的女子 (24:12 ~ 24:14)
 - 老仆人遇到利百加 (24:15 ~ 24:25) : 神的引领
 - 老仆人感恩赞美神 (24:26 ~ 24:27)
- 老仆人得利百加父兄的允诺 (24:28 ~ 24:60)
 - 利百加的哥哥去井边接老仆人到家 (24:28 ~ 24:32)
 - 老仆人讲明他来的原委 (24:33 ~ 24:41)
 - 老仆人讲述神使他遇到利百加的过程 (24:41 ~ 24:49)
 - 利百加的父兄允诺利百加嫁给以撒 (24:50 ~ 24:61)
- 以撒娶利百加为妻 (24:62 ~ 24:67)

13. 从亚伯拉罕转到以撒的历史 (25:1 ~ 25:67)

- 对亚伯拉罕的最后记事 (25:1 ~ 25:11)
 - 有关他妻基士啦的子孙 (25:1 ~ 25:4)
 - 有关他对以撒和其他众子的分产 (25:5 ~ 25:6)
 - 有关他的死亡与埋葬 (25:7 ~ 25:11)
- 对以实玛利的最后记事 (25:11 ~ 25:18)
 - 有关他的众子 (25:11 ~ 25:16)
 - 有关他的死亡和子孙住处 (25:17 ~ 25:18)

六 以撒 (25:19 ~ 28:9)

1. 以撒的两个儿子 (25:19 ~ 25:34)

- 以扫和雅各的诞生以及神对二子的预言 (25:19 ~ 25:26)
- 两人性格之差异及父母不同的偏爱 (25:27 ~ 25:28)
- 以扫出卖长子的名份给雅各 (25:29 ~ 25:34)

2. 以撒住在基拉耳 (26:1 ~ 26:11)

- 因饥荒而迁居基拉耳 (26:1)
- 神第一次向以撒显现，并向他应许 (26:2 ~ 26:5)
- 以撒信心的软弱
 - 称妻子利百加为妹 (26:6 ~ 26:7)
 - 亚比米勒对以撒的责备以及对他的保护 (26:8 ~ 26:11)

3. 以撒迁移基拉耳到别是巴 (26:12 ~ 26:35)

- 以撒迁移基拉耳 (26:12 ~ 26:22)
 - 受非利士人嫉妒而迁移到基拉耳谷地 (26:12 ~ 26:17)
 - 一步步被迫远离基拉耳因受非利士人欺负 (26:18 ~ 26:22)
- 神第二次向他显现赐应许给他，他在别是巴筑坛 (26:23 ~ 26:25)
- 在别是巴与亚比米勒立约互不侵犯 (26:26 ~ 26:31)
- 以撒在别是巴掘井得水 (26:32 ~ 26:33)
- 以扫娶两个赫人女子为妻，令以撒和利百加心烦 (26:34 ~ 26:35)

4. 以撒祝福儿子 (27:1 ~ 27:46)

- 雅各计夺父亲的祝福 (27:1 ~ 27:29)

- 以撒计划要给以扫祝福 (27:1 ~ 27:5)
- 利百加替雅各计划骗取以撒的祝福 (27:6 ~ 27:17)
- 雅各照利百加的计划取得以撒的祝福 (27:18 ~ 27:29)
 - 雅各三次对父亲以撒撒谎 (27:18 ~ 27:20)
 - 以撒无法辨认真实 (27:21 ~ 27:27)
 - 以撒就以雅各为以扫, 为雅各祝福 (27:28 ~ 27:29)
- 以扫求以撒祝福 (27:30 ~ 27:46)
 - 以撒和以扫知道祝福已被雅各取走 (27:30 ~ 27:33)
 - 以扫痛哭赚得父亲次等的祝福 (27:34 ~ 27:40)
 - 以扫怀怨计划要杀雅各 (27:41)
 - 利百加计划救雅各性命 (27:42 ~ 27:46)

5. 雅各被迫离家出走 (28:1 ~ 28:9)

- 以撒打发雅各去巴旦亚兰并为他祝福 (28:1 ~ 28:5)
- 以扫为讨父亲欢心另娶以实玛利的女儿 (28:6 ~ 28:9)

七 雅各 (28:10 ~ 36:43)

1. 雅各在伯特利梦中遇见神 (28:10 ~ 28:22)

- 雅各的应许 (28:10 ~ 28:15)
 - 雅各露宿野外梦见天梯 (28:10 ~ 28:12)
 - 神对雅各的应许 - 梯子之约 (28:13 ~ 28:15)
- 雅各向神许愿 (28:16 ~ 28:22)
 - 雅各醒后, 意识到自己遇见了神 (28:16 ~ 28:17)
 - 雅各为神筑坛 (28:18 ~ 28:19): 伯特利
 - 雅各向神许愿 (28:20 ~ 28:22)

2. 雅各到了舅舅拉班的家 (29:1 ~ 29:14)

- 雅各在井旁巧遇拉班的女儿拉结 (29:1 ~ 29:12)
- 拉班接纳雅各 (29:13 ~ 29:14)

3. 雅各为娶拉结服事拉班 (29:15 ~ 29:30)

- 雅各和拉班谈妥婚娶拉结的条件 (29:15 ~ 29:20): 服事七年
 - 雅各深爱拉班要娶她, 拉班同意

– 雅各的改变：欺诈到诚实，愿意付出，谦卑

- 拉班以大女儿利亚冒充拉结给雅各（29:21 ~ 29:26）
- 雅各为娶拉结再服事拉班七年（29:27 ~ 29:30）

4. 雅各的儿女们（29:31 ~ 30:24）：对雅各生育的祝福

- 利亚因失宠，神使她生四子（29:31 ~ 29:35）
吕便（看见），西缅（听见），利未（联合），犹大（荣耀）
- 拉结与利亚为生子争宠失和（30:1 ~ 30:24）
 - 拉结不育，就使使女为她生了两个儿子（30:1 ~ 30:8）
但（伸冤），拿弗他利（相争）
 - 利亚也叫使女为她生了两个儿子（30:9 ~ 30:13）
迦得（万幸），亚设（有福）
 - 利亚又为雅各生了两个儿子和一个女儿（30:14 ~ 30:21）
以萨迦（价值），西布伦（同住），女儿底拿
 - 神顾念拉结使她怀孕生约瑟（增添）（30:22 ~ 30:24）

5. 雅各的昌盛（30:25 ~ 30:43）：对雅各财产繁盛的祝福

- 雅各在作满十四年后与拉班议订新工价（30:25 ~ 30:36）
 - 雅各向拉班提出要回本乡（30:25 ~ 30:26）
 - 拉班承认他因雅各而得福（30:27 ~ 30:28）
 - 雅各与拉班议订新的工价（30:29 ~ 30:36）
- 雅各用计赚取工价，从而大大昌盛（30:37 ~ 30:43）

6. 雅各动身离开巴旦亚兰（31:1 ~ 31:55）

- 雅各逃离拉班（31:1 ~ 31:21）
 - 神要雅各回父家之地，并应许与他同在（31:1 ~ 31:3）
 - 雅各向两妻诉说拉班对自己的不公和神的应许（31:4 ~ 31:13）
 - 两妻支持他启程回迦南（31:14 ~ 31:16）
 - 雅各背著拉班逃离（31:17 ~ 31:21）
- 拉班追赶雅各（31:22 ~ 31:42）
 - 拉班在基列山追上雅各，但神在梦中警告他（31:22 ~ 31:24）

- 拉班责备雅各偷偷逃跑并偷他的神像 (31:25 ~ 31:30)
- 雅各说明逃跑原因, 并让拉班搜查被偷的神像 (31:31 ~ 31:32)
- 拉班没有找到神像 (31:33 ~ 31:35)
- 雅各发怒责备拉班 (31:36 ~ 31:42)

- 雅各和拉班立约分道扬镳(31:43 ~ 31:55) : 米斯巴之约

7. 雅各从米斯巴到毗努伊勒 (32:1 ~ 32:32)

- 雅各遇见神的使者 - 神的保护军 (32:1 ~ 32:2)
- 雅各虽有神的保护, 但仍惧怕以扫 (32:3 ~ 32:8)
- 雅各向神祷告求助 (32:9 ~ 32:12)
- 雅各定下讨好以扫的策略 (32:13 ~ 32:21) : 雅各谦卑对以扫
- 雅各在毗努伊勒和神摔跤获赐新名—以色列 (32:22 ~ 32:32)

8. 雅各从毗努伊勒到示剑 - 与以扫相见 (33:1 ~ 33:20)

- 雅各和以扫相见 (33:1 ~ 33:7)
- 雅各勉强以扫收下礼物 (33:8 ~ 33:11)
- 雅各和以扫分手 (33:12 ~ 33:16)
- 雅各先后到疏割和示剑定居 (33:17 ~ 33:20)

9. 雅各的女儿底拿在示剑被玷辱 (34:1 ~ 34:31) : 没有去伯特利的后果

- 雅各的女儿底拿出去被玷辱 (34:1 ~ 34:3)
- 玷辱者示剑来向雅各求娶底拿 (34:4 ~ 34:12)
- 雅各的儿子们设下诡计要报复他们 (34:13 ~ 34:17) : 要男丁受割礼
- 示剑说服全城的男丁受割礼 (34:18 ~ 34:24)
- 西缅和利未趁机杀戮全城男丁并掠夺财物女人孩子 (34:25 ~ 34:29)
- 雅各责备西缅和利未, 表示他们会因此有了臭名 (34:30 ~ 34:31)

10. 雅各经伯特利回到父家希伯仑 (35:1 ~ 35:29)

- 雅各信仰恢复的行动 (35:1 ~ 35:15)
 - 神提醒雅各回伯特利去 (35:1)
 - 雅各顺从神的吩咐而行 (35:2 ~ 35:4)
 - 到了伯特利, 为神筑坛 (35:5 ~ 35:7)
 - 利百加的奶母底波拉之死 (35:8)
 - 神祝福雅各并改名叫以色列 (35:9 ~ 35:15)
- 拉结因生便雅悯而去世 (35:16 ~ 35:21)

- 雅各的儿子们
 - 吕便与雅各的妾辟拉行淫 (35:22)
 - 雅各的十二个儿子 (35:23 ~ 35:26)
- 雅各到了希伯仑，以撒就死了 (35:27 ~ 35:29)

11. 以扫的后裔 (36:1 ~ 36:43)

- 以扫的家属 (36:1 ~ 36:5)
- 以扫迁往西珥山 (36:6 ~ 36:8)
- 以扫的众子 (36:9 ~ 36:14)
- 以扫所出的族长 —— 按宗族 (36:15 ~ 36:19)
- 西珥地的原住民何利人的子孙 (36:20 ~ 36:30)
- 以东地的诸王 (36:31 ~ 36:39)
- 以扫所出的族长 —— 按住处 (36:40 ~ 36:43)

八 约瑟 (37:1 ~ 50:26)

1. 约瑟的受苦 (37:1 ~ 37:36)

- 被哥哥们恨恶的原因 (37:1 ~ 37:11)
 - 因他报告哥哥们的恶行 (37:1 ~ 37:2)
 - 因他的父亲偏爱他 (37:3 ~ 37:4)
 - 因他告诉他们他将作王管辖他们的两个梦 (37:5 ~ 37:11)
- 被哥哥们所害 (37:12 ~ 37:36)
 - 他奉父命往哥哥们处表达关怀之意 (37:12 ~ 37:17)
 - 哥哥们同谋害他将他丢在坑里 (37:18 ~ 37:24)
 - 哥哥改变主意，将他卖给以实玛利人 (37:25 ~ 37:28)
 - 雅各受儿子们的骗，相信约瑟被野兽撕碎了 (37:29 ~ 37:35)
 - 他被带到埃及转卖给波提乏 (37:36)

2. 犹大的失败 (38:1 ~ 38:30)

- 犹大娶迦南女子为妻，生三个儿子 (38:1 ~ 38:5)
- 长、次两子死于作恶受神罚而死，犹大将儿媳送回娘家 (38:6 ~ 38:11)
- 因犹大不守诺言，媳妇他玛装作妓女与犹大同寝 (38:12 ~ 38:23)
- 他玛从犹大怀孕生法勒斯和谢拉 (38:24 ~ 38:30)

3. 约瑟在埃及得蒙神的同在 (39:1 ~ 39:23)

- 约瑟在埃及作奴仆 (39:1 ~ 39:18)
 - 约瑟在护卫长波提乏家作家宰，凡事蒙神赐福 (39:1 ~ 39:6)
 - 波提乏的妻子色诱约瑟，但遭约瑟拒绝 (39:7 ~ 39:12)
 - 波提乏的妻子恼羞成怒，诬赖约瑟 (39:13 ~ 39:18)
- 约瑟在埃及作囚犯 (39:19 ~ 39:23)
 - 约瑟被诬陷下在监里 (39:19 ~ 39:20)
 - 神向约瑟施恩，使他在司狱面前蒙恩 (39:21 ~ 39:23)

4. 约瑟为酒政和膳长解梦 (40:1 ~ 40:23)

- 酒政和膳长因故下监，约瑟伺候他们 (40:1 ~ 40:4)
- 酒政和膳长同夜各作一梦，被约瑟察知有异 (40:5 ~ 40:8)
- 约瑟为酒政解梦，并求其出监后记念他无辜被囚 (40:9 ~ 40:15)
- 约瑟为膳长解梦 (40:16 ~ 40:19)
- 二人遭遇全如约瑟所解，但酒政却忘了约瑟 (40:20 ~ 40:23)

5. 约瑟为法老解梦并受命治理埃及 (41:1 ~ 41:57)

- 约瑟为法老解梦 (41:1 ~ 41:36)
 - 法老同夜作两梦，无人能解 (41:1 ~ 41:8)
 - 酒政举荐约瑟解梦 (41:9 ~ 41:13)
 - 法老召见约瑟并向他重述两梦 (41:14 ~ 41:24)
 - 约瑟为法老解梦并 (41:25 ~ 41:32)
 - 约瑟为将要面临的七个丰年和七个荒年提出建议 (41:33 ~ 41:36)
- 约瑟受命治理埃及 (41:37 ~ 41:57)
 - 法老任命约瑟治理埃及并赐给他妻子 (41:37 ~ 41:45)
 - 约瑟在七个丰年内积存粮食，又生两子 (41:46 ~ 41:49)
 - 约瑟的妻子为他生了两个儿子 (41:50 ~ 41:52)
 - 七个荒年来到，埃及一带地方大闹饥荒 (41:53 ~ 41:57)

6. 约瑟首次会见哥哥们 (42:1 ~ 42:38)

- 雅各差遣十子赴埃及余粮 (42:1 ~ 42:5)
- 约瑟的哥哥们向他下拜，却不认得他 (42:6 ~ 42:8)
- 约瑟将他们下在监里三天假当他们是奸细 (42:9 ~ 42:17)
- 约瑟留西缅作人质，释放其余九个哥哥 (42:18 ~ 42:26)
 - 约瑟决定释放九个哥哥，要他们把便雅悯带来 (42:18 ~ 42:20)
 - 哥哥们想起当时的罪并有悔改心 (42:21 ~ 42:22)

- 约瑟对哥哥们的悔心受感动 (42:23)
- 约瑟留西缅作人质 (42:24)
- 约瑟赐粮食并释放九个哥哥 (42:25 ~ 42:26)
- 约瑟哥哥们回到迦南 (42:27 ~ 42:38)
 - 在路上哥哥们发现他们银子仍在 (42:27 ~ 42:28)
 - 他们向父亲雅各报告遭遇的情形 (42:27 ~ 42:34)
 - 雅各不容他们携幼子便雅悯去埃及 (42:35 ~ 42:38)

7. 约瑟再次会见哥哥们 (43:1 ~ 43:34)

- 雅各遣众子再往埃及籴粮 (43:1 ~ 43:2)
- 犹大说服雅各让便雅悯与他们同去 (43:3 ~ 43:14)
- 到了埃及, 约瑟吩咐家宰豫备筵席, 他们甚惧怕 (43:15 ~ 43:25)
- 约瑟来了, 兄弟们俯伏向约瑟下拜 (43:26 ~ 43:28)
- 约瑟看见便雅悯, 进里屋哭了一场 (43:29 ~ 43:30)
- 约瑟摆席和兄弟们宴乐 (43:31 ~ 43:34)

8. 约瑟试验哥哥们 (44:1 ~ 44:34)

- 约瑟暗放银杯, 以试验哥哥们对便雅悯的爱 (44:1 ~ 44:13)
- 犹大认罪愿作奴仆, 但约瑟只要便雅悯作奴仆 (44:14 ~ 44:17)
- 犹大诉说小兄弟的安危与老父的性命攸关 (44:18 ~ 44:32)
- 犹大愿意替便雅悯在埃及作奴仆 (44:33 ~ 44:34)

9. 约瑟与兄弟们相认 (45:1 ~ 45:28)

- 约瑟和弟兄们相认并向他们说安慰的话 (45:1 ~ 45:15)
 - 约瑟向弟兄们表明自己的身份 (45:1 ~ 45:4)
 - 约瑟见证这一切都是神主权的护理和安排 (45:5 ~ 45:13)
 - 约瑟和兄弟们彼此相认 (45:14 ~ 45:15)
- 法老吩咐迎接约瑟全家搬来埃及 (45:16 ~ 45:20)
- 约瑟打发兄弟携带礼物并车辆回迦南地迎接老父 (45:21 ~ 45:24)
- 雅各答应去见约瑟一面 (45:25 ~ 45:28)

10. 雅各带家属到埃及 (46:1 ~ 46:27) : 130 岁

- 雅各到别是巴献祭, 神向他显现, 并应许与他同在 (46:1 ~ 46:4)
- 雅各全家来到埃及 (46:5 ~ 46:7)
- 随雅各下埃及的家谱 (46:8 ~ 46:27) : 共七十人

11. 约瑟在埃及安置雅各和家属及他的成就 (46:28 ~ 47:26)

- 埃及法老准许雅各及家属住在歌珊地 (46:28 ~ 47:12)
 - 约瑟到歌珊地拜见老父，授意求法老准住歌珊地 (46:28 ~ 46:34)
 - 约瑟挑选五弟兄一起去见法老 (47:1 ~ 47:6)
 - 约瑟领父亲雅各去见法老，雅各给法老祝福 (47:7 ~ 47:10)
 - 约瑟用粮食在歌珊地奉养老父并全家 (47:11 ~ 47:12)
- 约瑟在全地饥荒间的成就 (47:13 ~ 47:26)
 - 约瑟用粮食换得所有的银子 (47:13 ~ 47:15)
 - 约瑟用粮食换得一切的牲畜 (47:16 ~ 47:17)
 - 约瑟用粮食换得田地 (47:18 ~ 47:26)：第七年

12. 约瑟的孝行、爱心和信心 (47:27 ~ 50:26)

- 雅各的去世 (47:27 ~ 49:33)：143 岁
 - 雅各死期临近，对约瑟的最后吩咐 (47:27 ~ 47:31)
 - 雅各祝福约瑟的两个儿子 (48:1 ~ 48:22)
 - 约瑟携二子去见雅各 (48:1 ~ 48:2)
 - 雅各认领约瑟二子作自己的儿子 (48:3 ~ 48:7)
 - 雅各准备为约瑟的两个儿子祝福 (48:8 ~ 48:13)
 - 雅各为二子祝福，并立以法莲在玛拿西之上 (48:14 ~ 48:20)
 - 雅各使约瑟比众弟兄多得一分产业 (48:21 ~ 48:22)
 - 雅各对十二个儿子们的豫言 (49:1 ~ 49:28)
 - 雅各留下葬事遗言后气绝而死 (49:29 ~ 49:33)
- 约瑟的孝行 (50:1 ~ 50:26)
 - 约瑟为雅各尽哀，并将他葬在麦比拉洞 (50:1 ~ 50:14)：孝行
 - 约瑟安抚哥哥们 (50:15 ~ 50:21)：爱心和信心
 - 约瑟之死 (50:22 ~ 50:26)

.....

四大重要的事实：

- 创造 - 神藉着对自然的创造显出神的主权：神永远的先决权
- 堕落 - 神藉着对人类的试验显出神的主权：神道德的权柄
- 洪水 - 神藉着对历史的审判显出神的主权：神执法的严厉
- 巴别 - 神藉着对种族的分布显出神的主权：统管至高

四大重要的人物：

- 亚伯拉罕 - 神选择的主权：超自然的呼召
- 以撒 - 神选择的主权：超自然的诞生
- 雅各 - 神选择的主权：超自然的看顾
- 约瑟 - 神选择的主权：超自然的管理

七个杰出人物所代表的意义：

- 亚伯 - 属灵的恋慕
- 以诺 - 属灵的选择
- 挪亚 - 属灵的重生
- 亚伯拉罕 - 信心的生命
- 以撒 - 儿子的生命
- 雅各 - 事奉的生命
- 约瑟 - 受苦与得荣耀的生命

神的立约：

- 彩虹之约：与挪亚立约（9:8 ~ 9:17）
- 火把之约：与亚伯拉罕立约（15:17 ~ 15:21）
- 梯子之约：与雅各立约（28:13 ~ 28:15）